

診療科	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金
内科	一診	8:00~11:30	8:30~12:00	栗原章浩	細田昌良	栗原章浩	栗原章浩
	二診	8:00~11:30	8:30~12:00		網野章由	細田昌良	網野章由
	総合診療科	8:00~11:30	8:30~12:00	伊藤 篤			伊藤 篤
	専 呼吸器	予約制	8:30~12:00				細田昌良
	専 のみこみ	予約制	13:00~		細田昌良 横田陽一		
	診療内科		13:00~13:30				木下 守 (第2週のみ)
	午後診療	予約制	13:30~15:30 14:00~15:45	伊藤 篤	栗原章浩	伊藤 篤	
夕方診療	予約制	17:00~19:00			交替(予約制) (第1~4週のみ)		
小児科	午前診療	8:00~11:30	8:30~12:00	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和
	午後診療	予約制	14:30~15:30	予防接種	慢性・発達	予防接種	慢性・発達
	夕方診療	16:00~18:30	16:00~19:00			馬場 淳 岩波利和	
外科	専 消化器外科	8:00~11:30	8:30~12:00	森下 浩			森下 浩
	総合診療科 乳腺・甲状腺・肛門	8:00~11:30	8:30~12:00		櫻井道郎	櫻井道郎	
	午後診療	13:30~15:30	14:00~16:00				森下 浩 (第2・4週のみ) 柴田浩範
整形外科	8:00~11:30	8:30~12:00 10:00~12:00	柴田浩範	柴田浩範	柴田浩範		
産婦人科	8:00~11:30	9:00~12:00	山田智子	施 顯璋		施 顯璋	
耳鼻いんこう科	午後診療	8:00~11:30	8:30~12:00	横田陽一	岩下利恵	横田陽一	岩下利恵 横田陽一 (第2~5週のみ)
	専 めまい	8:00~11:30	8:45~12:00				横田陽一
	午後診療	14:00~16:00	14:30~16:30	横田陽一			横田(予約制) (第2~5週のみ)
	専 補聴器	予約制	13:30~16:30		横田陽一		
	専 睡眠時無呼吸	予約制	14:30~16:30				横田陽一
夕方診療	予約制	17:00~19:00			横田陽一		
泌尿器科	12:00~15:30	14:00~16:00			小林康宏 (第1・3・5週)		
皮膚科	8:00~11:30	8:30~12:30			菅谷恵美		
眼科	8:00~10:30	8:30~11:30			菊島 涉		
専門外来	*禁煙外来:内科外来へお問合せください *のみこみの外来:受付窓口もしくは地域連携室へお問い合わせください						
受付時間	8:00~11:30		休診日	土曜、日曜、祝日5月1日、12月29日~1月3日(年末年始)			
診療時間	原則、8:30~12:00		ご予約に関する お問合せ	12:00~16:00 TEL0265-36-2255			

☆都合により休診・代診等変更になる場合もあります ☆緊急対応についてはご相談ください ☆専門外来については担当外来へご相談ください



下伊那の医療・介護を一緒に支えませんか?

下伊那赤十字病院では、医師・保健師・看護師・看護助手・介護福祉士を積極採用中です! キャリアアップを目指す方、地元へのUターンを希望する家族がいらっしゃる方、ぜひ当院へご連絡下さい。ホームページや南信州企業ナビにも、当院の情報を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



日赤健康まつり 中止のお知らせ

毎年5月に開催しておりました日赤健康まつりですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も中止させていただく事となりました。
何卒ご理解下さいますようお願いいたします。

ひだまり

vol.87

2022年4月発行

新任・新入職員が揃いました!



今年度も地域の皆さまに安心・安全な医療を提供していくため、職員一丸となって頑張っております。
よろしくお願いいたします。





ハートちゃんの
ハツミミ

牧内新看護部長に インタビュー



ご出身はどちらですか？

出身は飯田市川路です。東京の看護学校を卒業し現地で1年ほど働き、長野県に戻ってきました。その後他病院で働いていましたが、平成15年からは諏訪赤十字病院に勤務していました。

看護師を志すきっかけは何かでしたか？

祖母が従妹のお姉さんの戴帽式に出席した際の写真を見せてもらった時、小学生だったので単純にすごく素敵だなと思って。白衣の天使って素敵だなという憧れが、看護師を志すきっかけでした。

憧れの看護師になってどうでしたか？ ご自身の目指す看護とは？

働き始めた当初は覚える事が多く必死でした。少しずつ慣れていくうち、患者さんにその方らしく人生を過ごしていただくためにはどうしたら良いか？看護師としてどうお手伝いをしていったら良いか？を考える様になりました。健康であってこそ、やりたい事したい事が出来るので、その健康を支えて行くことが看護師の務めと思っています。

これだけITが進んだ現代でも、ロボットに出来る介護は限られますよね。やはり看護師は人に関われる素敵な仕事だと思います。

看護師さんに優しく支えてもらったら… 病気もケガも早く治りそう♡ ちなみに看護部長さん、ご趣味はありますか？

3~4年前から始めたウォーキングですね。最初は健康のため自宅から病院まで歩くだけだったのですが、今は仕事の段取りを考えたり、ラジオを聴いたり、各家庭の花壇で季節の移ろいを感じたり・・・とても有意義な時間だと思っています。

それに自宅から病院までの距離と時間が分かる事で、災害時にも役立ちますね。休日はお弁当持参で諏訪湖の周りを一周したりしていましたので、南信地域でお薦めのウォーキングコースがあったら皆さん教えて下さい。

最後に地域住民の方に一言お願いします。

地域の皆さんが安心して暮らしていくため、当院の役割は重要だと考えています。皆さんが健康でいられるようにお手伝いする、身近な存在である看護師を育成していく事が重要であると考えています。地域の皆さんの満足度が上がるよう、病院としての役割を考えていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

放射線被ばく相談窓口開設のお知らせ

～放射線技術課～

放射線＝怖い・危険・悪影響…。こんなイメージをお持ちではないでしょうか。放射線を使った検査のことや放射線被ばくのこと、日常にあふれている放射線に関して、もし不安や悩み・疑問をお持ちになった際には、当院の『放射線被ばく相談窓口』をご利用ください。



放射線を浴びると、
がんになりやすくなる？

X線検査を2回受けたら、
影響も2倍？

子どもへの影響が
不安…



メール相談

面談



相談は無料で、当院への受診歴は問いません。認定資格を持った放射線被ばく相談員が丁寧に対応いたします。

相談方法は、メールもしくは面談のどちらかご希望の方法をお選びいただけます。

放射線被ばく相談員より一言

放射線の影響については、インターネットなどで検索すれば様々な情報が得られる時代です。しかし、難しい言葉が並んでいたり、量の単位（Gy、Svなど）も一つでないため、正しく理解するのはとても難しいのが現実です。

放射線被ばく相談員は（公社）日本診療放射線技師会の認定資格です。私たちは正しい放射線の知識をわかりやすく伝えることだけでなく、カウンセリングの技法を用いて皆さんの悩みに寄り添った対応に努めるため、日々研鑽しています。

実際に誰かに話を聞いてもらうだけでも、心は軽くなります。ぜひお気軽にご利用ください。

認定放射線被ばく相談員 下平和紀

『放射線被ばく相談窓口』お問合せ先

- ・下伊那赤十字病院ホームページ⇒「放射線被ばく相談」をクリック
- ・放射線技術課直通電話番号（0265-36-7072）

