

診療課	月	火	水	木	金
内科 総合診療科	栗原/伊藤 8:00~11:30	細田/網野/武井 8:00~11:30	栗原/細田 8:00~11:30	網野/伊藤/武井 8:00~11:30	栗原/伊藤/(長崎) 8:00~11:30
	伊藤/武井 (予約制) 14:00~15:45	栗原(予約制) 13:30~15:30	伊藤(予約制) 14:00~15:45	武井(予約制) 14:00~15:45	
			交替制(予約制) (第1~4週) 17:00~19:00		
呼吸器内科					細田(予約制) 8:30~12:00
のみこみ		細田/横田 (予約制) 13:00~			
心療内科 (第2週)					木下 13:00~13:30
小児科	岩波 8:00~11:30	岩波 8:00~11:30	岩波 8:00~11:30	岩波 8:00~11:30	岩波 8:00~11:30
			馬場・岩波 16:00~18:30		
産婦人科	山田*9:00~ 8:00~11:30	施*9:00~ 8:00~11:30		施*9:00~ 8:00~11:30	
外科		櫻井 8:00~11:30	櫻井 8:00~11:30		森下(第2・4週) 13:30~15:30
消化器外科	森下 8:00~11:30			森下 8:00~11:30	
整形外科	柴田*10:00~ 8:00~11:30	柴田 8:00~11:30	柴田 8:00~11:30		柴田 8:00~11:30
耳鼻いんこう科	横田 8:00~11:30	岩下 8:00~11:30	横田 8:00~11:30	岩下 8:00~11:30	横田 (第1・3~5週) 8:00~11:30
	横田 14:00~16:00		横田(予約制) 17:00~19:00		横田(予約制) (第1・3~5週) 14:00~16:00
めまい				横田*8:45~ 8:00~11:30	
補聴器		横田(予約制) 13:30~16:30			
睡眠時無呼吸				横田(予約制) 14:30~16:30	
泌尿器科 (第1・3・5週)			小林 14:00~		
皮膚科			菅谷 8:00~11:30		
眼科			菊島 8:00~10:30		
小児科予約制	予防接種 14:30~15:30	慢性・発達 14:30~15:30	予防接種 14:30~15:30	慢性・発達 14:30~15:30	1か月検診 14:30~15:30

!!注意!!
●泌尿器科は新規の受付を中止しています。
●各時間帯は、番号札発行の受付時間です。診療開始は、30分後です。
●*マークがある場合は、*の時間が診療開始時間です。
●休診日：土曜日、日曜日、祝日、5月1日、12月29日~1月3日
★諸事情により急速の休診や代診等の可能性があります。あらかじめご了承ください。
ご予約・お問合せ先 (12:00~16:00) ☎0265-36-2255

禁煙外来、女性助産師による
乳房マッサージや
産後相談等も随時受付中

当院でも
マイナンバーカードを
保険証として
ご利用いただけます!
(健診センターでは中止中)



日赤ほっとチャンネル放送中

松川町ケーブルテレビのチャンネル・ユー局にて
毎月第4週の毎日夕方5時50分ほかで放送中!

当院
ホームページ

当院
発熱外来



ひだまり



— 新年のご挨拶 —

新年あけましておめでとうございます。
こうして新しい1年を皆様と迎えられることを大変有難く感じています。厚くお礼申し上げます。
新型コロナウイルスとも3年の付き合いとなりました。
そんな中、皆様のご協力のもと、紆余曲折がありながらも当院の役割をなんとか果たすことができたと思っております。重ねて感謝申し上げます。
今後、ウィズコロナを見据えながら『患者様に寄り添う医療と介護、地域に根差した医療と介護』を目指して、職員一丸となって尽力してまいります。
皆様には、引き続き当院を見守っていただけますと幸甚でございます。

下伊那赤十字病院
院長 馬場 淳

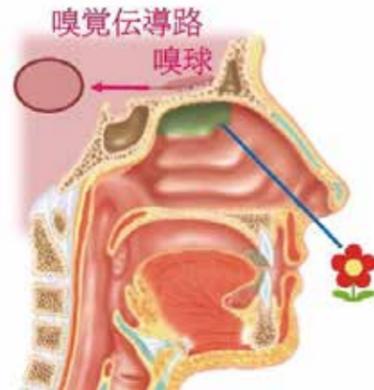
ニオイがわからない!どうしよう?!→治療できます

新型コロナウイルスの症状の1つとして知られる嗅覚障害。

ニオイがわからないと、味もわかりづらくなってしまい、不安感も増してしまいます。

そんな中、手軽にできる新しい治療方法が注目を浴びていますので、皆様にもご紹介します。

【耳鼻いんこう科：横田陽一医師】



嗅覚障害の仕組みとは？

鼻の粘膜すべてがニオイを感じるわけではありません。

嗅上皮（絵の緑色部分）だけがニオイを感じていて、それが電気信号となって、神経をつたって嗅球に到達し、嗅覚伝導路から脳に伝えられています。

この流れのどこに障害があるのかによって、型が分かります。

- ①気導性：鼻づまりやポリープなどによりニオイ物質が嗅上皮に届かない
- ②嗅神経症：ウイルス感染や傷などで嗅神経が傷んだ（新型コロナ該当）
- ③中枢性：パーキンソン病などで嗅覚路が傷んだ

1番多い型は①です。副鼻腔炎などに伴う症状で、薬や手術で治療できます。

②③の嗅覚障害は治るの？

治る可能性があります。

視力・聴力などの感覚器官の神経細胞は再生できませんが、嗅覚は感覚器官でありながらほぼ唯一と言える『再生できる神経細胞』だからです！



当院使用の
4種類の嗅素



今注目の

嗅覚刺激療法とは？

右の4種類のニオイを毎日1日2回、朝と晩に、それぞれ10秒間ずつ嗅ぐだけです。

コツは、「意識して嗅ぐ」ことです。

嗅覚は、数十万種類の嗅ぎ分けが可能と言われます。

そのため、まんべんなく嗅覚細胞を刺激する必要があります。

同系統のニオイであれば変更しても効果があります。

（以下は変更の例です）

- ①バラ（花香）→ラベンダー
- ②レモン（果実香）→リンゴ
- ③ユーカリ（樹脂臭）→ヒノキ
- ④クローブ（薬味臭）→コショウ



その効果は？

上記の方法を16週間続けた結果、感冒後嗅覚障害は67.8%、

外傷性嗅覚障害は33.2%の回復報告があります。（新型コロナは前者に分類されます）

本来であれば治らない感覚器障害でこの結果は高く評価できます。

また、加齢による嗅覚低下にも予防効果が期待されています。

まずは正しく嗅覚障害を診断することが必要なので、

ニオイに気になることがあれば、お気軽に耳鼻いんこう科へお越しください。



新任医師のご紹介

名前 **武井 隼人（たけい はやと）**

専門 **救急医学**

趣味 **料理、スポーツ全般**

好きな食べ物 **パスタ料理**

皆様へメッセージ

救急が専門ですが、内科、外科、年齢問わず、なんでも診させていただきます！
些細なことでも、ぜひご来院ください。

広報からひとこと…

飯田市出身の39歳、これまで救急専門医としてチーム医療で研鑽を重ね、当院でもフットワーク軽く活躍すること間違いなしです。インタビュー中にも沢山の笑顔があり、元気でとても話しやすい医師です。患者様との距離も近い診療風景になりそうな予感です！

知ってほしいお話 HPVワクチン 子宮頸がん予防のために

子宮頸がんの原因の1つでもあるヒトパピローマウイルス（HPV）は、誰もがかかり得る一般的なウイルスです。感染しても発症しない又は気づかないうちに自然治癒され、知らぬ間に感染⇄治癒を繰り返している可能性もあります。早期発見により予防や治癒できる病気ですので、ぜひ毎年子宮頸がん検診を受診しましょう。

HPVにも様々な型があり、それによって危険度も違います。今回ご紹介するワクチンは、HPVの中でもより危険度の高い型を予防できます。

日本では小学校6年生～高校1年生を対象に任意の定期接種が始まっています。一時期、ワクチンの有効性に懸念材料があることから、国の積極的推奨が控えられていました。しかし現在は、18カ国の国際共同試験によってその有効性が証明され、海外でも定期接種が積極的に進められています。

また、国が積極的推奨を控えたために接種機会を逃している方を対象に、今年4月から無料で接種を実施中です。（当院でも受付中）

対象者：平成9年度生まれ～平成17年度生まれの女性

※任意ですので、ご検討のうえご予約ください。

ご不明な点、ご不安なことがございましたら、お気軽にご相談ください。

ご予約・お問合せ先 ☎ 0265-36-2255（当院受付：平日9時～17時）

当院で取り扱っている予防接種の一覧をホームページに掲載予定です。いましばらくお待ちください。

