

【出前講座-医療講演】

| 医師名                | テーマ                                                                                                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 白子 隆志<br>(外科)      | ① 備えあれば憂いなし (防災講座)<br>② 「がん」のお話<br>③ 赤十字の活動 (国内・国外)<br>④ 胆石と尿路結石                                                                                    |
| 森下 浩<br>(消化器外科)    | ① 大腸内視鏡による大腸がんの早期発見とその治療<br>② 胃潰瘍・逆流性食道炎について                                                                                                        |
| 栗原 章浩<br>(内科)      | ① 糖尿病の食事と運動のコツ<br>② 高血圧症…血圧の測り方と塩分の摂り方<br>③ 高脂血症と付き合いには<br>④ メタボリックと言われて…そのお腹をひっこめましょう<br>⑤ 漢方治療…どんなときに役に立つか<br>⑥ 糖尿病と腎不全…透析との関連と対策<br>⑦ 痛風にならないために |
| 細田 昌良<br>(呼吸器内科)   | ① 禁煙について<br>② 誤嚥性肺炎の予防と対策<br>③ 肺の生活習慣病について                                                                                                          |
| 武井 隼人<br>(内科)      | ① 救急蘇生法について<br>② 窒息の予防と対応について                                                                                                                       |
| 岩波 利和<br>(小児科)     | ① 児童虐待について<br>② 小児の肥満について                                                                                                                           |
| 柴田 浩範<br>(整形外科)    | ① 骨粗鬆症について<br>② ロコモティブシンドロームについて                                                                                                                    |
| 横田 陽一<br>(耳鼻いんこう科) | ① めまい、難聴、耳鳴り、補聴器について<br>② 睡眠時無呼吸症候群について<br>③ アレルギー性鼻炎・花粉症について                                                                                       |

## 【赤十字活動 各種講習会】

### 1、指導員による講習会（日本赤十字社長野県支部認定）

- : 救急法講習
- : 健康生活支援講習（家庭看護法）
- : にこにこ赤十字健康教室
- : 幼児安全法講習

### 2、認定看護師等による講習会

- : 訪問看護
- : 皮膚排泄ケア
- : 感染管理
- : 認知症看護
- : 摂食嚥下障害

### 3、医療や介護の専門スタッフによる講習会

- : 理学療法士、作業療法士
- : 管理栄養士
- : 保健師
- : 放射線技師

※ ご希望の日・時間につきましてはご相談させていただきますが、医師・看護師等の勤務状況によってはご希望に添えない場合があります。ご了承ください。  
（ 平日の外来診療時間内、予定検査、予定手術など ）