

【出前講座-医療講演】

医師名	テーマ
白子 隆志 (外科)	① 備えあれば憂いなし (防災講座) ② 「がん」のお話 ③ 赤十字の活動 (国内・国外) ④ 胆石と尿路結石
森下 浩 (消化器外科)	① 大腸内視鏡による大腸がんの早期発見とその治療 ② 胃潰瘍・逆流性食道炎について
栗原 章浩 (内科)	① 糖尿病の食事と運動のコツ ② 高血圧症…血圧の測り方と塩分の摂り方 ③ 高脂血症と付き合いには ④ メタボリックと言われて…そのお腹をひっこめましょう ⑤ 漢方治療…どんなときに役に立つか ⑥ 糖尿病と腎不全…透析との関連と対策 ⑦ 痛風にならないために
細田 昌良 (呼吸器内科)	① 禁煙について ② 誤嚥性肺炎の予防と対策 ③ 肺の生活習慣病について
武井 隼人 (内科)	① 救急蘇生法について ② 窒息の予防と対応について
岩波 利和 (小児科)	① 児童虐待について ② 小児の肥満について
柴田 浩範 (整形外科)	① 骨粗鬆症について ② ロコモティブシンドロームについて
横田 陽一 (耳鼻いんこう科)	① めまい、難聴、耳鳴り、補聴器について ② 睡眠時無呼吸症候群について ③ アレルギー性鼻炎・花粉症について

## 【赤十字活動 各種講習会】

### 1、指導員による講習会（日本赤十字社長野県支部認定）

- : 救急法講習
- : 健康生活支援講習（家庭看護法）
- : にこにこ赤十字健康教室
- : 幼児安全法講習

### 2、認定看護師等による講習会

- : 訪問看護
- : 皮膚排泄ケア
- : 感染管理
- : 認知症看護
- : 摂食嚥下障害

### 3、医療や介護の専門スタッフによる講習会

- : 理学療法士、作業療法士
- : 管理栄養士
- : 保健師
- : 放射線技師

※ ご希望の日・時間につきましてはご相談させていただきますが、医師・看護師等の勤務状況によってはご希望に添えない場合があります。ご了承ください。  
（ 平日の外来診療時間内、予定検査、予定手術など ）