

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 総合診療科 呼吸器内科	午前	栗原・武井	細田・武井・網野	栗原・細田	網野・武井	栗原
	午後	武井	栗原		武井	
	夕方診			交替制（第1・2・4週）		
	呼吸器					細田
◎午後／予約制 ◎夕方診、呼吸器内科：完全予約制						
小児科	午前	岩波	岩波	岩波	岩波	岩波
	午後		岩波			岩波
	夕方診			岩波		
	予約	予防接種		予防接種		
・午後／14：00～16：30まで ・夕方診：16：00～18：30まで ◎予防接種：予約制、14：30～15：30まで						
外科 消化器外科	一般	森下	柘植	柘植	森下	白子 診療9時～
	消化器					森下（第2・4週）
◆金曜日のみ診療9時開始 ◎消化器外科：13：30～15：30まで						
整形外科	午前	後藤 柴田 (完全予約制)診療10時～	後藤 柴田 (完全予約制)	柴田 (完全予約制)	後藤	横井 診療10時～
	午後			後藤 (予約制)	横井 (予約制)	
◎午後：木曜14：00～15：00まで、金曜15：00～16：00まで（両日とも手術で診療開始が遅れる場合があります）						
耳鼻いんこう科 専門外来 のみこみの外来	午前	横田	岩下	横田	岩下	横田（第1・3～5週）
	午後					横田（第1・3～5週）
	夕方診			横田	横田	
	専門	めまい・横田	補聴器・横田		睡眠時無呼吸・横田	
	のみこみ		細田／横田			
◎午後／予約制（当日予約可）、14：30～16：30まで ◎夕方診／予約制（当日予約可）、17：00～18：30まで ◎めまい、睡眠時無呼吸／予約制、14：30～16：30まで ◎補聴器／完全予約制、14：00～16：30まで ◎のみこみの外来／完全予約制						
産婦人科		山田				
皮膚科				菅谷		
眼科				山梨大		
★受付10：30まで						
精神科・心療内科						木下（第2週のみ）
★受付13：00～13：30まで						

●受付時間は原則8時00分～11時30分、診療開始は受付時間の30分後からとなります。なお、診療科・曜日によって異なる場合があります。
●急な体調不良で、平日午後受診を希望される場合はお電話にてご相談ください。
但し、医師の状況により希望に添えない場合もありますので予めご了承ください。
●休診日：土曜日、日曜日、祝日、5月1日、12月29日～1月3日
★諸事情により、急遽休診や代診等になる可能性があります。予めご了承ください。
★上記担当表は変更される場合がありますので、病院ホームページにてご確認ください。



ひだまり

下伊那赤十字病院広報誌
vol.98
2025年4月発行



今年の新入職員を紹介します。
皆さまよろしくお願ひします。

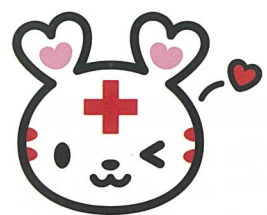


日赤健康まつりのお知らせ

令和7年5月31日(土) 10時～ 下伊那赤十字病院にて

今年度も日赤健康まつりを開催いたします。
昨年同様、無料検査やこども写真館、各種体験コーナー、ステージ発表など盛り沢山の
内容で、職員一同皆さまのご来場をお待ちしております。
ぜひお越しください。





新任整形外科 後藤医師インタビュー



出身はどちらですか？

岡谷の出身です。

以前の勤務先はどちらですか？

3月まで富士見高原病院に勤務していました。

医師を目指した理由やきっかけなどあれば教えてください。

父が医者だったので比較的医療に近かったということはありません。子どもの頃から地域の方に支えて頂いたという思いから、地域医療という形で生まれ故郷ひいては長野県の皆さんの役に立ちたいと考え医師を目指したところでしょうか。

整形外科を選ばれたきっかけを教えてください。

子どもの頃から電気工作や機械いじりが好きで、小学生の時にはアマチュア無線の免許をとったりしました。そんなところから医療的に電気工作や機械工作と接点があるのは整形外科かなと。臨床研修医の時に全科を経験させてもらい、その後病理医を経て地元に戻り整形外科医として勤務しました。病理医の時に法医学教室が隣りで、そこから法医学も勉強したりして、それが縁で消防や行政の方と知り合い、救急医療や災害医療にも携わってきました。

趣味や休日の過ごし方を教えてください。

小学生の頃に蒸気機関車の運転手になりたかったので、時間のある時は蒸気機関車を見に行き写真を撮ったりしています。あとは大型バイクの免許を持っているので、ツーリングに行ったりします。諏訪にいた時は、日本海へも太平洋へも同じ位の距離だったのですが、こちらに来て少し太平洋が近くなり良い所だなと思っています。

地域の皆さんに一言お願いします。

地域に整形外科の医師が少なく、腰痛や膝痛などで困っている方が多いと伺っています。高齢化率も高い地域ですので、少しでも皆さんのお力になれればと思っています。こんな事で受診してもいいのかな？と思わず、気軽に受診してください。皆さん方の輪の中に入れていただいて、皆さんの生活と共に医療が出来たら良いなと思っています。どうぞよろしくお願いします。

広報から一言 … 地域の皆さま、とても気さくで話しやすい先生ですので、お気軽にご相談ください。



令和7年4月より 带状疱疹ワクチンの定期接種が開始されました

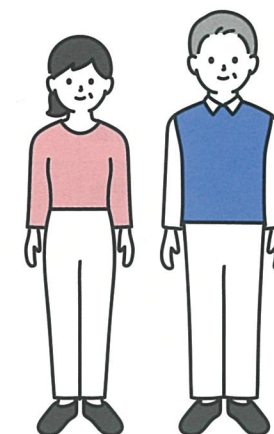
带状疱疹とは

带状疱疹とは、過去に水痘にかかった時に身体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが、加齢や免疫抑制その他の原因により再活性化することにより、潜在感染していた神経支配領域の皮膚に帯状の水疱が出現する病気です。

発症すると体の片側に水疱を伴う紅斑が帯状に広がり、痛みを伴う症状が3～4週間続きます。

皮膚症状が治った後も、带状疱疹後神経痛（PHN）と呼ばれる痛みが続く症状が残ることがありますが、このPHNには根本的な治療方法がないため、何ヶ月、ときには何年も強い痛みが残ってしまうことがあります。

50歳以上では、带状疱疹を発症した人の約2割がPHNに移行するとも言われており、発症部位によって様々な合併症があります。带状疱疹は、70歳代で発症する方が最も多くなっています。



带状疱疹ワクチンとは

带状疱疹ワクチンには、生ワクチン（阪大微研）と組み換えワクチン（GSK社）の2種類があります。

各々、接種回数や接種方法、接種スケジュール、接種条件、効果とその期間、副反応などの特徴が異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

定期接種の対象になる方

- ①年度内に65歳を迎える方
 - ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害があり日常生活がほとんど不可能な方
- ※その他経過措置による対象者等については、お住まいの自治体へお問い合わせください。



ワクチンの接種方法と費用

お住まいの（住民票のある）市町村より、対象者の方へ带状疱疹予防接種予診票等が送付される予定です。

接種可能な医療機関や費用、申込み方法などについては、同封されているお知らせにてご確認ください。

ご不明な場合はお住まいの市町村にお尋ねください。

当院でも带状疱疹ワクチン接種を受けられます！

ご希望の方は、下記番号までお電話にてご予約ください。

TEL.0265-36-2255（平日12時～16時）



带状疱疹ワクチンについて
もっと詳しく知りたい方は…厚生労働省ホームページ

厚労省 带状疱疹ワクチン

検索