

25. 『一日一善』

2026/6/1 白子隆志

また古い話で恐縮ですが、1970 年台後半から 1980 年台半ばまで、「日本船舶振興会(現在の日本財団)」及び「日本防火協会」による「火の用心」を呼びかける曜日別のテレビ CM が放送されていました(歌詞は後述)。作詞・武本宏一、作曲・山本直純の『火の用心の歌』に合わせて、「少年消防グループ」の列に CM ソングの作曲家・山本直純が先頭で威勢良く纏(まとい)を振り上げ、最後尾には当時人気の高かったハワイ出身の高見山関が太鼓を叩き、更に日本船舶振興会会長・笹川良一も加わって、寒柝(かんたく:冬の夜に打ち鳴らす拍子木の音)を叩きながら、「♪ 戸締り用心 火の用心」と歌いながら、町を練り歩きます。その後、子供達とチンパンジー達が曜日毎のテーマを演じ、笹川良一が曜日毎のスローガンを叫んだ後、子供達が「一日一善!」の掛け声をあげると、急にボートレースの様子が現れ、「モーターボート競走の収益金は、防犯・防火のために役立っています」というナレーションと拍子木の音で締め括られるというものでした。

要は、億万長者で右翼のドンであった笹川良一氏、モーターボートレースの CM でしたが、これが毎日テレビで放映されていたので、知らないうちに覚えてしまいました。僕と同世代には懐かしい響きと思います。本来、右翼やボートレースには世間から冷たい目で見られることが多い中、内容の良し悪しは別として山本直純氏、高見山関、子供たち、チンパンジーを使った(巧妙なイメージ)キャンペーンで「一日一善」が人々の心に刷り込まれたと思います。

以前の回でも書きましたが人間にとっての幸福度とは何だろうか? 「健康」「家族」「友人」「お金」「趣味」・・・と個人個人で違ってくると思います。

例①:ゴミが落ちていたので拾ってごみ箱に捨てた。

例②:道順に迷っている人を見かけたので声をかけ案内してあげた。

例③:痛いと言って受診された患者さんに優しく声をかけた。

例④:朝道であった小学生に「おはようございます」と声をかけた。

例⑤:災害時に被災地に行って被災者のためにボランティアをした。

例⑥:募金に少しだけ小銭を入れた。

など、他人のために〇〇をしてあげた。この時にあなたは、どんな気持ちになりますか?

相手がいればきっと「ありがとうございます」と言ってもらえると思いますし、必ず「あったかい気持ち」になれると思います。もし誰にも見られていなくても、その善行は神様がみていてきっとあなたに良いことが返ってくると思います。ないとは思いますが、他人に意地悪をして幸せな気持ちになるのでしょうか?

私は宗教家ではありませんが、おそらくキリスト教、イスラム教、仏教でも善行(困っている人を助ける)は奨励されているはずで、我々は赤十字の社員として「苦しむ人を助けたい」の精神で日々過ごしています。これは患者さんだけでなく、一緒に働く仲間たちに対しても同じです。

小さなことでもやってみるときっと自分を幸せにし、世の中から幸せが運ばれてくると思います。

「一日一善」

－ 火の用心のうた

－作詞・武本宏一、作曲・山本直純

【月曜日】

戸締り用心 火の用心
戸締り用心 火の用心
月に一度は 大掃除
げんげん げん気な月曜日
(町をキレイにしよう、一日一善！)

【火曜日】

戸締り用心 火の用心
戸締り用心 火の用心
火には用心 火の用心
かんじん かなめの 火曜日だ
初(火事に気を付けよう、一日一善！)
後(火遊びはやめよう、一日一善！)

【水曜日】

戸締り用心 火の用心
戸締り用心 火の用心
水はいのちの お母さん
すいすい すいすい 水曜日
(水を大切にしよう、一日一善！)

【木曜日】

戸締り用心 火の用心
戸締り用心 火の用心
木や草花は 友たちだ
もつともつ ふやそう木曜日
(自然を守ろう、一日一善！)

【金曜日】

戸締り用心 火の用心
戸締り用心 火の用心
お金は世のため人のため
ちよきちよき 貯金の金曜日
(物を大切にしよう、一日一善！)

【土曜日】

戸締り用心 火の用心
戸締り用心 火の用心
泥んこ風の子 元気な子
どンドン出てこい 土曜日だ
初(体を丈夫に、一日一善！)
後(体を鍛えよう、一日一善！)

【日曜日】

戸締り用心 火の用心
戸締り用心 火の用心
一日一回 よいことを
ニコニコ ニッコリ 日曜日
(親を大切に、一日一善！)



<https://ameblo.jp/holidayboy/entry-12325580068.html>