

| 診療科 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|------------|---------------------------------------|--------------------------------|---------------|---------------------------------------|
| 内科 総合診療科 呼吸器内科 | 午前 | 栗原 | 細田・網野 | 栗原・細田 | 網野 |
| | 午前 総合診療 | 白子 (9:00~) | 市立医師 (9:15~) | | 横田 (10:00~) 藤田医大医師 (月1回) |
| | 午後 | | 栗原 | | |
| | 夕方診 | | | 交替制 (第1・2・4週) | |
| | 呼吸器 | | | | |
| ★受付 11:00 まで ○午後/予約制 ○夕方診、呼吸器内科:完全予約制 | | | | | |
| 小児科 | 午前 | 岩波 | 岩波 | 岩波 | 岩波 |
| | 午後 | | 岩波 | | 岩波 |
| | 夕方診 | | | 岩波 | |
| | 予約 | 予防接種 | | 予防接種 | |
| ・午後/14:00~16:30まで ・夕方診:16:00~18:30まで ○予防接種:予約制、14:30~15:30まで | | | | | |
| 外科 消化器外科 | 一般 | 森下 | 柘植 | 柘植 | 森下 |
| | 消化器 | | | | 白子 診療9時~ 森下 (第2・4週) |
| ○消化器外科:14:00~16:00まで (受付15:30まで) | | | | | |
| 整形外科 | 午前 | 後藤 受付11時まで 柴田 (完全予約制) 診療10時~ | 後藤 受付11時まで 柴田 (完全予約制) | 柴田 (完全予約制) | 後藤 受付11時まで |
| | 午後 | | | 後藤 (予約制) | 横井 診療10時~ / 受付11時まで 横井 (予約制) |
| ○午後:木曜 14:00~15:00まで、金曜 15:00~16:00まで (両日とも手術で診療開始が遅れる場合あり) | | | | | |
| 耳鼻いんこう科 専門外来 のみこみの外来 | 午前 | 横田 | 岩下 | 横田 | 岩下 |
| | 午後 | | | | 横田 (第1・3~5週) |
| | 夕方診 | | | 横田 | |
| | 専門 | めまい・横田 | 補聴器・横田 | | 睡眠時無呼吸・横田 |
| | のみこみ | | 細田/横田 | | |
| ○午後/予約制 (当日予約も可)、14:30~16:30まで ○夕方診/予約制 (当日予約も可)、17:00~19:00まで ○めまい、睡眠時無呼吸/予約制、14:30~16:30まで ○補聴器/完全予約制、14:00~16:30まで ○のみこみの外来/完全予約制 | | | | | |
| 産婦人科 | 山田 | | | | |
| 皮膚科 | | | 菅谷 (完全予約制) | | |
| ★受付 10:30 まで | | | | | |
| 眼科 | | | 山梨大医師 | | |
| ★受付 10:30 まで | | | | | |
| 精神科・心療内科 | | | | | 木下 (第2週のみ) |
| ★受付 13:00~13:30 まで | | | | | |

- 受付時間は原則 8時00分~11時30分、診療開始は受付時間の30分後からとなります。なお、診療科・曜日によって異なる場合があります。
- 急な体調不良で、平日午後受診を希望される場合はお電話にてご相談ください。
但し、医師の状況により希望に添えない場合もありますので予めご了承ください。
- 休診日:土曜日、日曜日、祝日、5月1日、12月29日~1月3日
- ★諸事情により、急遽休診や代診等になる可能性があります。予めご了承ください。
- ★上記担当表は変更される場合がありますので、病院ホームページにてご確認ください。



ひだまり

vol.102

2026年4月発行



介護医療院でのレクリエーションボランティアを募集しています

介護医療院では入所者さんの生活の質の向上を図るとともに、ご家族や地域の方との交流の場を設けるため、レクリエーションボランティアの受け入れを再開いたしました。以前は定期的にボランティアさんをお招きしてお楽しみ会を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症が蔓延した以降開催できておりませんでした。募集要項、内容等は以下のようになりますので、ご自身またはお知り合いでボランティアにご協力いただける方がいらっしゃいましたら、下記までご連絡をお願いいたします。

募集要項

- 活動内容: 楽器の演奏、コーラス、ダンス、マジック、その他大道芸など
- 活動場所: 介護医療院レクリエーションルーム (食堂)
- 活動時間: 平日 14:15~14:45 (予定)

連絡先: 下伊那赤十字病院 医療社会事業課 TEL: 0265-36-7048



原事務部長



Q ご出身はどちらですか？

昭和42年諏訪日赤で生まれました。現在は、諏訪郡下諏訪町の自宅で妻・長女・愛猫と暮らしています。諏訪日赤(医事・会計&管財・経営対策本部&企画・総務&人事)に28年間勤務し、その後、令和3年から3年間本社医療本部にて総務管理課長を勤め全国の日赤病院で発生する多くのリスク管理案件に携わりました。令和6年事務副部長として帰郷し、今春よりご縁をいただき下伊那日赤に着任しました。

Q 日本赤十字社に入社したきっかけはありましたか？

大学で会計学を専攻したため将来は経理財務部門で活躍したいと考えていました。そんな中、これからは急激な高齢化社会に突入し医療サービス業界が飛躍的に成長することを学びこれを好機と捉えました。都会ではなく自然豊かな信州で、赤十字ブランドを発揮できる病院で自身の強みを活かしながら病院運営に貢献したいと考え入職しました。

Q ご趣味は？

・海釣り・・・年に数回、仲間と真鯛やアカイカなど大漁目指し大海原に出航します。
 ・サッカー観戦・・・10数年前に息子のサッカーチームをアルウィンに引率した際、スタジアムの熱気とパワーに圧倒され、以来山雅サポとして週末を過ごしています。
 ・歴史探訪・・・小学生の頃より郷土史に興味をもち、信州の近現代史を中心に学んでいます。
 また、年2回は遠方にあるお城など名所旧跡を巡っています。
 飯伊地域の近代史(特に交代寄合信濃衆)も非常に興味がありますので、是非教えて下さい。

Q 地域住民の方へ一言お願いします

当院は地域の皆さんにとってなくてはならない赤十字病院です。白子院長をしっかりと補佐し、地域ニーズとバランスできる持続可能な病院運営に全力で尽力して参ります。皆様のご理解とご協力をよろしく申し上げます



Q 地域住民の方へ

実は、松川町の果物が大好きで、これまでも毎年のように買いに来ていました。着任してまだ日が浅いですが、この地域で暮らす皆さんの温かさに触れ、毎日気持ちよく過ごさせていただいています。これまで皆さんが大切にしてくられた暮らしや文化が、これからも続いていくように、健康の面からお手伝いできればと思っています。少子高齢化が進むなかでも、安心して毎日を過ごしていただけるよう、地域の病院としてできることを一つひとつ大切に取組んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

藤澤看護部長



Q ご出身はどちらですか？

出身は、伊那市高遠町です。諏訪赤十字看護専門学校を卒業し、そのまま諏訪赤十字病院に就職しました。令和4年から7年まで東京にあります本社に勤務し、令和8年4月より、下伊那赤十字病院に着任しました。

Q 看護師を志すきっかけはありましたか？

子どもが好きで小児科の看護師にあこがれたこと、そして家族に看護師が多く身近な職業だったことから、自然と看護師を目指すようになりました。

Q 目指す看護はありますか？

働き始めた頃は、初めてのことや覚えることが多く、毎日があっという間に過ぎていきました。看護師として経験を重ね、さまざまな患者さんに関わる中で、病気や年齢にかかわらず、一人ひとりが本来持っている力を大切にしたいと考えようになりました。その方らしい生活を続けていけるよう、そっと寄り添い、支えるお手伝いができればと思っています。

Q ご趣味は？

趣味は映画鑑賞と手芸です。手芸はあまり上手とは言えませんが、ものづくりをする時間が好きで、良い気分転換にもなっています。最近では、日本の映画をよく観ており、時間があるときには映画館へ出かけています。また日赤のキャラクター「ハートラちゃん」に手作りの衣装を着せ、誕生日を迎える方や定年退職される方へプレゼントすることもあります。相手の特徴を考えながら、少し驚いたり、喜んでくれたりするよう贈り物を考える時間が、私にとっての楽しみのひとつです。



第25回 日赤健康まつりを開催します

5月30日(土) 10:00~15:00

今年は毎年好評いただいている企画はもちろん、イベントが例年よりもパワーアップ！今回はお祭りを楽しむポイントを紹介します♪



ステージ企画が盛りだくさん！

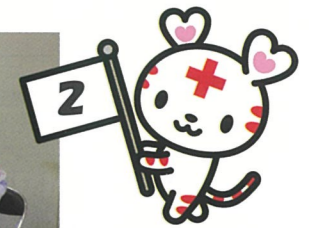


- 10:30~ 陣馬太鼓こども連(和太鼓)
- 10:50~ 大州七椏神社奏楽保存会(獅子舞)
- 13:00~ 松川中学校吹奏楽部
- 13:20~ 松川中央小学校合唱団
- 13:35~ しなの大和(演舞)
- 14:00~ 長野県警白バイ隊デモンストレーション
- 14:20~ 実演『警察・救急・病院の総力結集、ガチ実演!』



無料検査で自分の身体を見つめなおす一日に

身体計測、血圧測定、簡易血糖、頸動脈エコー、骨密度測定、ロコモなど。どの検査も無料です♪



体験ブースはわくわくがいっぱい☆



手術・注射・腹腔鏡などのお仕事体験や高齢者体験、キッズコーナーではワークショップやなりきり写真館で思い出を作ろう♪



キッチンカーや屋台でお腹も心もいっぱい♪

屋台に加えてキッチンカーも大集合！甘いものからしっかり主食まで、きっと皆さんのお腹も心も満たしてくれるはず☆



大阪万博の日赤パビリオンがやってくる！



なんと、大阪万博の日赤パビリオン内で上映されていた映像が、予約や待ち時間なしで見られます！万博に行けなかった方も、この機会にぜひ。

みなさまのご来場を、お待ちしております♪