下伊那赤十字病院
管理者／病院長　白子隆志

外来診療担当医表

2026年10月1日現在

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 総合診療科 呼吸器内科	午前	栗原	細田・網野	栗原・細田	網野	栗原
	午前 総合診療	白子（9：00～）	飯田市立医師（9：15～）		横田（10：00～） 藤田医大医師（月１回）	
	午後		栗原			
	夕方診			交替制（第１・２・４週）		
	呼吸器					細田
	循環器					小平（第１週） 診療9：00～
◎午後／予約制　◎夕方診、呼吸器内科：完全予約制						
小児科	午前	岩波	岩波	岩波	岩波	岩波
	午後		岩波			岩波
	夕方診			岩波		
	予約	予防接種		予防接種		
★午前受付／11：30まで　・午後診／14：00～16：30まで　・夕方診：16：00～18：30まで ◎予防接種：予約制、14：30～15：30まで						
外科 消化器外科	一般	森下	柘植	柘植	森下	白子 診療9：00～
	消化器					森下（第２・４週）
◎消化器外科／14：00～16：00まで（受付15：30まで）						
整形外科	午前	後藤	後藤		後藤	後藤
		柴田 （完全予約制）診療10:00～	柴田 （完全予約制）	柴田 （完全予約制）		横井 診療10：00～
	午後				後藤 （予約制）	横井 （予約制）
◎午後：木曜日／14：00～15：00まで、金曜日／15：00～16：00まで（各曜日とも手術で診療開始が遅れる場合あり）						
耳鼻いんこう科 専門外来 のみこみの外来	午前	横田	岩下	横田	岩下	横田（第１・3～5週）
	午後					横田（第１・3～5週）
	夕方診			横田		
	専門	めまい・横田	補聴器・横田		睡眠時無呼吸・横田	
	のみこみ		細田／横田			
◎午後／予約制（当日予約も可）、14：30～16：30まで　◎夕方診／予約制（当日予約も可）、17：00～19：00まで ◎めまい、睡眠時無呼吸／予約制、14：30～16：30まで　◎補聴器／完全予約制、14：00～16：30まで　◎のみこみの外来／完全予約制						
産婦人科		山田				
皮膚科				菅谷 （完全予約制）		
眼科				山梨大医師		
★受付10：30まで						
精神科・心療内科						木下（第２週のみ）
★受付13：00～13：30まで						

ご注意

- ●受付時間は原則8：00～11：00ですが、診療科・医師により異なる場合があります。
  診療開始は受付時間の30分後からとなります。診療科・曜日によって異なる場合があります。
- ●助産師による育児・授乳相談（乳房マッサージ）も随時受付中です。
- ●急な体調不良で平日午後の受診を希望される場合は、お電話にてご相談ください。
  ただし、医師の状況等によりご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。
- ●休診日 ： 土曜日、日曜日、祝日、5月１日、12月29日～1月3日
- ★諸事情により、急遽休診や代診等になる可能性があります。
- ★掲載している担当医は、都合により変更となり、他の医師の代診となる場合があります。

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society
下伊那赤十字病院

ご予約・お問い合わせ先（平日12：00～16：00）
☎0265-36-2255

松川町より年額1億2千万円の補助を負担いただき、事業継続のための必要医師確保、施設整備、医療機器更新等へ充当させていただいています。
松川町の皆さま、ありがとうございます。

Japanese Red Cross Shimoina Hospital

ひだまり

下伊那赤十字病院広報誌
vol.104
2026年10月発行



令和８年熊本地震災害救護・活動報告

令和８年７月28日に発生した「熊本地震」の被災地へ、８月24日～27日の４日間、当院から救護班を派遣しました。熊本県宇城市を中心に避難所の巡回や診察、健康相談、こころのケアなど、現地のニーズに応じた支援活動を行いました。当院では、被災地の一日も早い復旧・復興を願うとともに、今後も日本赤十字社の一員として災害救護活動に取り組んでまいります。





活動報告：活動を終えた救護班が帰院し、28日に帰着式を行いました。班長の横田医師は、発災から1か月が経過した現在も不安を抱えながら避難生活を続ける方々に寄り添い、傾聴を大切にしながら支援活動にあたったことを振り返りました。また、現地ではJMATや保健師チームなど多職種と連携し、情報共有を図りながら診療活動やDVT（深部静脈血栓症）評価活動、生活環境改善の支援などの活動ができたことや、地域の方からの日本赤十字社への信頼の大きさを改めて実感したと述べました。





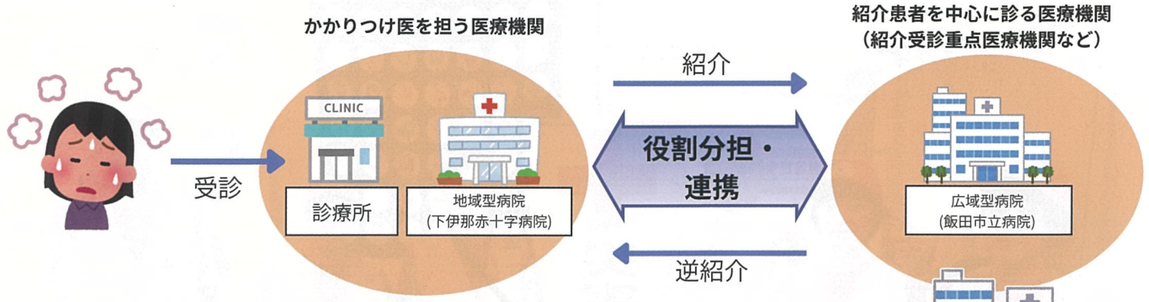
日本赤十字社
Japanese Red Cross Society
下伊那赤十字病院

かかりつけ医をもちましょう

地域の医療機関と広域型病院（大病院）は、それぞれ役割を分担しながら連携しています。高度な検査や手術などの専門的な医療は大病院が担い、身近な診療や健康管理はかかりつけ医が担っています。

下伊那地域では、医師や医療従事者などの医療資源が限られています。そのため、まずはかかりつけ医を受診し、必要に応じて紹介状を持って専門医療機関を受診することで、地域全体で医療資源を有効に活用することができます。

当院は地域型病院として、地域の皆さまの身近な医療機関の役割を担い、日常的な診療や健康相談を行っています。紹介状がなくても受診できますので、まずはお気軽にご相談ください。



「かかりつけ医」をもつメリット



✅気軽に相談できる

体調の変化や健康について、身近な相談相手としていつでも相談できます。日頃から健康状態を知っている医師に診てもらうことで、病気の予防や早期発見にもつながります。



✅あなたに合った医療を受けられる

これまでの病気や服薬状況、健康状態を継続して把握しているため、一人ひとりの状態に応じた適切な診療を受けることができます。



✅専門医療機関への紹介がスムーズ

高度な検査や専門的な治療が必要と判断された場合は、症状や病状に応じて適切な医療機関を紹介してもらえます。診療情報が共有されるため、必要な医療をスムーズに受けることができます。

飯田下伊那医療職体験会2026



7月30日(木)、当院にて高校生を対象とした医療職体験会を開催しました。

当日は、管理栄養士体験会に２名、薬剤師体験会に２名、臨床検査技師体験会に２名、計６名の高校生にご参加いただきました。各体験会では、病院で働く専門職の役割や業務内容について説明するとともに、実際の医療現場や設備の見学を通じて、仕事への理解を深めていただきました。



介護医療院　夏祭り



7月29日(水)、利用者の皆さんやご家族とともに、介護医療院で夏祭りを開催しました。

当日は飯田短期大学の学生さんの進行で、クイズや歌、盆踊りなどを行い、会場は大いに盛り上がりました。また、魚釣りや紙風船を使ったすいか割り、ヨーヨーすくいなどの催しも楽しんでいただき、皆さんの笑顔があふれるひとときとなりました。



おやつの時間には、パティスリーアンサンブルさんと試作を重ねたブルーベリーゼリーをご用意しました。多くの方にご好評をいただき、美味しそうに召し上がる様子が見られました。

関係者の皆さまのご協力のもと、にぎやかで楽しい夏祭りとなりました。

あらい祇園祭

７月18日(土)に開催された松川町のあらい祇園祭において、当院は救急車の見学・乗車体験や救護服の着用体験・記念撮影を行いました。

当日は多くの皆さまにお立ち寄りいただき、会場は大いににぎわいました。今後も地域に親しまれる病院を目指し、さまざまな活動に取り組んでまいります。





ラベンダーポプリ作り

当院敷地内で育てたラベンダーを使用したポプリ作りが行われました。松川町赤十字奉仕団と松川中学校の生徒の皆さまにご協力いただき、一つひとつ心を込めて作製していただきました。完成したポプリは入院患者さまや入所者さまへお配りし、多くの方に喜んでいただくことができました。





インフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン予防接種のご案内

●予防接種予定表　　令和8年9月18日現在

	月	火	水	木	金
午前		インフルエンザ 大人 10：00～10：30 婦人科1診		インフルエンザ 大人 10：00～10：30 婦人科1診	
午後	インフルエンザ 小児（中学生含む） 小児付き添い大人 16：00～16：30 16：30～17：00 小児科			インフルエンザ 小児（中学生含む） 小児付き添い大人 16：00～16：30 16：30～17：00 小児科	新型コロナ 大人 令和8年11月6日㈮ 令和8年11月20日㈮ 令和8年12月4日㈮ 令和8年12月18日㈮ 13：30～14：00 婦人科1診
夕方	インフルエンザ 大人 16：45～17：15 内科3診				

当院では、インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の予防接種を実施しております。

接種時期や予約方法などの詳細は、当院ホームページをご確認ください。ご予約はLINEまたはお電話で受け付けております。

【電話予約・お問合せ】
平日（月～金）
14:00～16:00
☎0265-36-2255

LINE予約はこちらから→