

ひだまり

 日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

下伊那赤十字病院広報誌

Vol. 79
2020年1月発行

くらしに
クロス



＋ 令和元年台風第 19 号災害

千曲川氾濫地域に 救護班が出動！

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。本年も皆様にとってよい年でありますようお願い申し上げます。日頃は赤十字事業並びに病院運営に対して多大なるご理解ご支援をいただきまして誠にありがとうございます。職員一同心から感謝申し上げます。地域の皆様に愛され且つ信頼される病院を目指して、精一杯努力していく所存です。ご指導のほどよろしくお願いいたします。

院長 網野章由

表紙 台風第 19 号災害救護班の活動

昨年 10 月 12 日に日本へ上陸し猛威を振るった台風第 19 号。県内でも千曲川の堤防決壊により、多くの被害が出ました。

当院からも救護班を 2 班派遣し活動しました。

ニュース

病棟内の感染予防のため、1 月から入院患者様の面会制限が始まっています。ご協力をお願いいたします。



ハートミの
ハツミミ

ストップ風疹!!

秋号のハツミミでは、感染予防について掲載しましたが、みなさん読んで対策してくださっていますか？

今回は、最近ニュースでも耳にする「風疹」のハツミミをお届けします。

風疹ってどんな病気!?

風疹は、発熱や発疹が特徴ですが、病初期は普通の風邪と似ています。そのため診断が難しく、診断される前に周囲の人に移している恐れがあります。風疹患者1人から免疫のない5～7人に移ると言われ、インフルエンザの2～3倍感染力が強いからです。治療は、特効薬がないため対症療法のみです。

「遥かなる甲子園」（山本おさむ作）という漫画をご存知でしょうか？沖縄県のろう学校を舞台に、生まれつき難聴の子ども達が甲子園を目指すという作品です。この漫画に登場する子ども達の難聴の原因は、「先天性風疹症候群」です。先天性風疹症候群とは、妊婦さんが風疹に感染すると、生まれた赤ちゃんが心疾患や難聴などを発症することです。このように、風疹とは次世代まで苦しめる恐れのあるウイルス感染症です。

なぜ今風疹が流行しているの!?

風疹には予防接種があり、規定通り接種すれば確実に予防できます。

日本では、1977年から思春期女子に、1995年からは男女とも乳幼児期に定期予防接種として実施されています。しかし、2018年から19年にかけて日本での感染者が急増しています。ここ数年なかった先天性風疹症候群の悲劇も、2019年に4名報告されています。なぜでしょう？流行したひとつの大きな原因として、予防接種の機会がないまま成人した30～50代の男性が感染源となって、職場などから感染拡大したことが考えられています。なお、「風疹にかかったことがある」という記憶は正しくないことが多いと判明しています。

風疹を予防するためにはどうしたらいいの!?

こうした経緯から、風疹予防には個人での対策だけではなく、社会全体での対策が必要です。

厚生労働省は、風疹流行への社会的緊急対策として、昭和37年度～53年度生まれの男性を対象に、風疹抗体検査と予防接種の無料化を決めました。2019年4月から3年間の期間限定です。対象者には、市町村からクーポン券が順次届きます。対象年齢でも、来年度に送付される場合があります。

あります。急ぐ方は問い合わせをしてください。

また女性でも予防接種記録のない方、妊娠予定のある方は、風疹抗体検査を受けておくことをお勧めします。

ハツミミ、いかがでしたか？風疹流行は他人ごとではない社会的な問題です。みんなで流行を食い止めましょう。



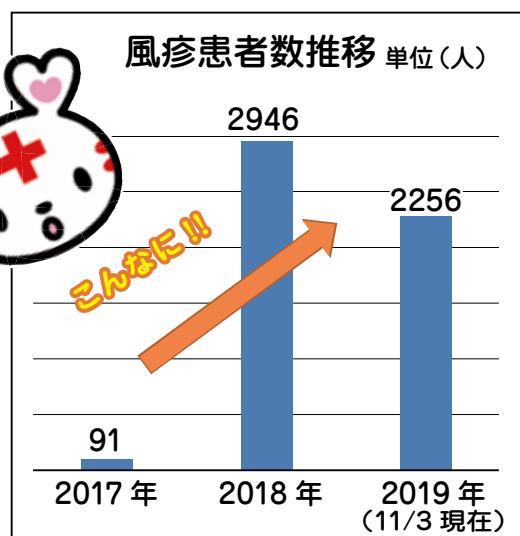
内科 細田先生



感染管理認定看護師
松下さん



この方たちに聞いてみました!



ぜひ検査と予防接種を受けましょう!
自分自身のために、
なによりこれから生まれてくる
子ども達の未来のために!!

抗体検査は予約が必要です。お気軽にお問合せ下さい。 0265-36-2255

冬 ひだまり gram



ふれあい広場



松川町の地域福祉の祭典「ふれあい広場」に今年も参加しました。

今年はAED講習と、子ども向けの防災間違いさがし「きけんはっけん!」を来場者の方に体験していただきました。

10月20日



台風第19号災害救護班出動



昨年甚大な被害を及ぼした台風第19号災害の県内被災地に救護班2班を派遣しました。

自力では避難できない要介護状態の方を搬送したり、避難所に訪問し健康上の相談に乗ったりという活動をしました。被災地の生活が1日も早く再建できるよう、今後も活動を続けていきます。

10月 #11月



クリスマス会



病棟でクリスマス会が行われました。療養病棟のホールに集まり、おやつやお茶の時間を楽しみ、ハンドベルの演奏を聴いていただきました。サンタクロースからのプレゼントは暖かいひざ掛けでした!

12月11日

診療科		月	火	水	木	金
内科	内 科 一 診	栗 原	細 田	栗 原		栗 原
	内 科 二 診	網 野	網 野	細 田	網 野	細田 呼吸器外来（予約制）
	総合診療科	伊 藤			伊 藤	伊 藤
小 児 科		岩 波	岩 波	岩 波	岩 波	岩 波
外科	消化器外科	森 下			森 下	
	総合診療科 乳腺・甲状腺・肛門		櫻 井	櫻 井		
整 形 外 科		柴田（10時から）	柴 田	柴 田		柴 田
産 婦 人 科		山田（9時から）	施（9時から）	施	施	施（9時から）
耳鼻いんこう科	午前	横 田	岩 下	横 田	岩下・横田 （めまい外来）	横田（第2～第5週のみ）
	午後	横田（予約制・当日予約可）	横田 補聴器外来 （13:30～16:30）	横田（予約制・当日予約可）	横田 睡眠時無呼吸外来 （14:30～16:30）	横田（予約制・当日予約可 （第2～第5週のみ））
泌 尿 器 科				小林 第1・3・5曜日 （14時～16時） 受付 12時～15:30		
皮 膚 科				菅谷（8:30～12:30）		
眼 科				福田（8:30～11:30） 受付 8時～11時		
専 門 外 来		*心療内科外来 木下守（第2金曜 13時～13:30） *のみこみの外来（予約制） 細田昌良（毎週火曜 13時～） *消化器外科外来 森下浩（第2・4金曜 14時～16時）				
休 診 日		土曜日、日曜日、祝日、5月1日、12月29日～1月3日（年末年始）				受付時間 午前8時～11時30分
診 察 時 間		午前8時30分～正午				

都合により、休診・代診等変更になる場合もございます。ホームページまたはお電話にてご確認ください。
緊急対応についてはお電話にてご相談ください。



お知らせ



出前講座のご案内

当院では、医師などの専門職による出張医療講演・出張講習を行っています。ご要望に合わせて、講師が会場まで出向きます。当院会議室等の使用も可能です。人数は10名程度からお受けします。自治会の集まりや子育てサークル・高齢者クラブなどで是非ご利用ください。なお、謝礼などは一切いただきません。お気軽にご相談下さい。

平成31年4月～令和元年12月までの実績 14件

例：耳鼻科医師による「高齢者の難聴について」
皮膚排泄ケア認定看護師による「上手な排泄ケアとスキンケア」
認知症認定看護師による「認知症を正しく理解しよう」
作業療法士による「食事介助の姿勢のポイント」
救急法指導員による赤十字救急法講習

等々

ご希望の職種やテーマにより派遣の調整をいたします。勤務の都合上ご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先 地域連携室 佐治・米山
TEL: 0265-36-5566



冬季の入院患者様の面会制限

期間：令和2年3月31日まで

**同居のご家族様以外は
面会禁止です**

付き添いの方、ご家族の方の面会時は、
マスクの着用と手指消毒を徹底してください。



マスクは1階自動販売機で販売しています。

病棟内の感染防止のため、
ご協力をお願いいたします。

飯田・下伊那地域感染防止対策連携医療機関合同カンファレンス

