ひだまり

Japanese Red Cross Shimoina Hospital

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society
下伊那赤十字病院広報誌
vol. 59
2015 冬 発行

院長あいさつ

新年あけましておめでとうございます。本年がみなさまにとって、さらに良い年でありますようお祈りいたします。
昨今、庶民には厳しい経済状況がつづいておりますが、家計の都合で必要な医療が受けられないことなどあってはならないと常に感じております。誰にでも恩恵のある「アベノミクス」であることを期待しております。
本年も地域のみなさまに安心・安全で質の高い医療を提供すべく、職員一同、努力していく所存です。
最後になりますが、かぜなどにご注意いただき、今年もご健康にお過ごしください。
2015年も、どうぞよろしくお願いいたします。

網野 章由

CroKumaレポーターの院内探検ツアー vol. 3

＜外科外来編＞

第三回目は外科外来に潜入！
12 月から外科の先生がひとり増えて、３人体制で診療をしているよ！　一体どんなところなんだろう…？

CroKuma（クロクマ）とは？
赤十字とみなさまの気持ちをクロスするクマとして誕生したキャラクターです。
多くの方々が赤十字活動へのご支援ご協力いただけるような橋渡しをします。

消化器外科はもちろん内分泌外科、呼吸器外科など広く対応しています。
櫻井道郎　医師

消化器外科を中心に、広く一般外来を通して地域医療に貢献したいと考えています。
森下浩　医師

血管・消化器・内分泌外科などを専門としています。豊丘村出身です。
渡邊俊明　医師

外科外来ってどんなところ??

外来診察の風景

怪我をした人から、床ずれ、巻き爪、ポリープ、痔・・・幅広～くみてくれるよ！

マンモグラフィー

乳がんの発見のためのマンモグラフィー。女性の放射線技師さんが優しく撮ってくれるから、安心してね。

内視鏡

カメラを飲むのは苦しそうだけど、優しくおなかの中を見てくれるから大丈夫だよ！

手術

手術の時は外科の先生が不可欠！先生達が僕のおなか見てる！緊張するなあ…

スタッフ

心配な事や困った事があったらいつでもどうぞ！

皮膚排泄認定看護師とともに褥瘡（じょくそう）（床ずれ）の相談にも乗っています。最後の診療案内のページをご覧下さい。

素顔を大スクープ!!?

櫻井先生の趣味は、登山。西ネパールに行ってヒマラヤにも登ったことがあるんだって！気象庁観測船の船医も務めたんだよ。

森下先生の趣味は、映画鑑賞、小説、漫画を読む事だって！なんと映画は 2000 本もあるんだよ！

12 月に着任しました、渡邊俊明です。平成 22 年当院を退職後、種子島、北海道の病院に勤務し、故郷である下伊那にまた戻ってまいりました。各地での経験を活かし地域医療に貢献したいと思いますので、よろしくお願いいたします。

今年もよろしくね
次回もお楽しみに !!

■長野県神城断層地震災害に医療救護班を派遣

11 月 22 日に発生した地震の災害救護のため、伊藤医師、細江看護師長ほか計 6 名で編成した医療救護班を 27 日～ 29 日の 3 日間派遣しました。

24 時間体制で避難所の巡回診療を中心に自宅への訪問診療、緊急診察などを行いました。

発災から 1 週間が過ぎ、避難された方々にも疲労が出始めたころで、巡回しながらお話しを伺うなど、こころのケア面にも配慮して活動しました。

医療救護班（左から）伊藤医師、細江看護師長、佐藤看護係長、伊藤看護師、武田放射線係長、荒井理学療法士

■入院中の患者さんに“クリスマス”をお届け！

12 月 18 日、看護部自治会主催のクリスマス・キャンドルサービスを行いました。

病棟の明かりを消し、クリスマスソングを流して厳かな雰囲気を演出。栗原医師をはじめ職員やその子どもたちがサンタやトナカイに扮し、入院患者さんにひと足早いクリスマスプレゼントを届けると、病室のあちこちで感激の涙や笑顔が見られました。

▲入院患者さんにやさしく声をかける栗原医師

◀職員の子どもたちもお手伝い

■「のみこみの外来」を始めました

むせや飲み込みづらさの原因を調べ、誤嚥性肺炎を予防する「のみこみの外来」（予約制）を 10 月から始めました。

脳梗塞をして以来、むせたり、食事をこぼすことが多くなったという患者さんのご家族からは「食事をあまり食べなくなり、どうにかしなくてはと思っていた。丁寧にテストや検査をしてもらい、原因やポイントがわかったので受診して良かった。」とご感想をいただきました。

下伊那赤十字病院　診　療　案　内　平成 27 年 1 月 1 日

管理者	病院長　網野章由

診療日及び担当医師		月	火	水	木	金	土（第2・4休診） 第1週	第3週	第5週
内科	内科一診	栗原章浩	細田昌良	細田昌良	栗原章浩	栗原章浩	細田	栗原	交替
内科	内科二診	網野章由	網野章由	松本　孝（漢方外来）	網野章由	細田昌良 呼吸器外来（予約制）		網野	
内科	総合診療科	伊藤　篤		伊藤　篤	伊藤　篤	伊藤　篤	伊藤		
小児科		岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波	信大（9:00）	信大（9:00）
外科	外科					渡邊俊明	森下	渡邊	
外科	消化器科	森下　浩			森下　浩				
外科	総合診療科 肛門科		櫻井道郎	櫻井道郎					
整形外科				千木良正機（受付 10:00 まで）	千木良正機（受付 10:00 まで）	千木良正機（受付 10:00 まで）	信大（9:00）	信大（9:00）	
産婦人科		山田智子（9:00 ～）	施　顕璋	施　顕璋	施　顕璋 坪井照夫	施　顕璋 坪井照夫			
泌尿器科				小林康宏（午後のみ）PM2:00 ～ 4:30 第 1. 2. 3. 5 のみ（受付正午～ 4:30）			愛知医科大 9:00 ～ 12:30（受付 11:30 まで）		
皮膚科				菅谷恵美（午後のみ）PM 1:00 ～ 4:30					
耳鼻咽喉科			岩下利恵		岩下利恵				
眼科							山梨大（受付 10:30 まで）		

＊禁煙外来（予約制）細田昌良（月曜日ＰＭ 2:00 ～ 4:00）　＊内科（心療）木下守（第２金曜日ＰＭ 1:00 ～ 1:30）
＊のみこみの外来（予約制）細田昌良（火曜日ＰＭ 1:00 ～）

休診日	日曜、祭日、第２・第４土曜日、５月１日	受付時間	平　日	午前 8 時 00 分～ 11 時 30 分
診察時間	午前 8 時 30 分～正午まで		土曜日	午前 8 時 00 分～ 11 時

※産婦人科の月曜日の山田智子医師の診察は休診になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。
※泌尿器科の第２水曜日の診療は手術の有無により３時からになる場合があります。
☆都合により休診・代診等になる場合もあります。　☆緊急対応についてはご相談ください。

床ずれのご相談に乗ります！

床ずれ（褥瘡）に関する専門知識・技術を持った認定看護師が、ご家庭での予防方法や簡単なケアをお教えします。

療養病棟のナースステーションへお声掛けください。

また、受診には外科外来をご利用ください。

早めに対処することで、悪化や再発を予防することができます。

森上幸恵　皮膚・排泄ケア認定看護師

面会時はマスクの着用をお願いします

インフルエンザなどが入院患者さんへ感染することを防ぐため、面会の際には「マスクの着用」と「手洗い」を行うようお願いします。

また３月 31 日までは、原則として面会を「ご家族」および「付添いの方」に限らせていただきます。

「ボランティアさん」を募集しています

外来患者さんのご案内・院内・病棟コンサート
園芸活動・絵画・写真等の展示など

お問い合わせ先　医療社会事業課
TEL 0265-36-5566

下伊那赤十字病院　〒 399-3303　長野県下伊那郡松川町元大島 3159-1　TEL0265-36-2255（代表）FAX0265-36-2256
http://shimoina.jrc.or.jp/　発行：医療社会事業部