

ひだまり

Japanese Red Cross Shimoina Hospital

 日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

下伊那赤十字病院広報誌

vol. 63

2016冬発行



院長あいさつ

新年明けましておめでとうございます。本年もみなさまにとって、良い年でありますようお願いいたします。

日ごろは赤十字事業並びに病院運営に多大なるご理解とご支援をいただきまして、誠にありがとうございます。医療を取り巻く環境は厳しい状況が続いておりますが、地域のみなさまのご指導を仰ぎながら、質の高い医療を提供すべく職員一同努力していく所存です。老朽化した建物の改築、医師の確保など継続した懸案事項ではありますが、引き続き取り組んでまいります。

かぜやインフルエンザなどが流行する時期ですので、健康にご留意下さい。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

院長 網野 章由

ハートラちゃん

院内探検
ツアー

vol.6

第6回目は、健診センターに潜入するぞ！

みんなが元気に暮らせるように、病気を早くみつけたり、予防のためのアドバイスをしてくれるところなんだって！どんなお仕事をしてるのかな～？

〈健診センター編〉

ハートラちゃんとは？

2014年に日本赤十字社公式マスコットとして誕生しました。「苦しんでいる人を救いたい」という強い思いでハートランドの森からやってきました。

健診センターってどんなところ??

一言お願いします！

幸せな日々を過ごすには、健康でなくちゃね！
皆さん自身が健康を守ることができるよう、スタッフ一同、愛と笑顔でお手伝いさせていただきます！皆さんの受診を心からお待ちしています♡

(看護師長 小松 敏美)

測定

受付をしたら身長や体重をはかってくれるよ。僕のおなかまわりはどうかなあ

採血

検査のための血を採ってくれるよ。「痛くないから大丈夫ですよ～」

診察

次は先生の診察。「血圧が少し高いですね。何か生活で変わったことはありますか？」

問診

保健師さんたちが、身体やこころの不安、普段の生活ぶりを細かく聞いてくれるよ。

胃カメラ

胃カメラは苦しそうだけど、先生たちが上手にカメラを飲ませてくれるって評判なんだって！

保健指導

保健師さんが生活の改善点などを指導してくれるよ。みんなの健康のため、ときに優しくときに厳しく♡

素顔を大スcoop!?

健診スタッフは、ライブや舞台が好きで「そのために働いている」と語ります（笑）

パソコンや文房具など使うものへの「こだわり」が強めです（笑）

人間ドッグ、健康診断を利用するには…

平成28年度の人間ドッグ受け付け中です！
また、生活習慣病予防健診および特定健診の予約は3月頃から予定を開始します。
毎年(特に5～12月)、数か月前から予約がいっぱいとなる状況が続いていますので、ご希望に添えないことがあります。早めの予約申し込みをお願いします。受けられる補助は加入されている保険ごとに異なりますので、各保険者にご確認のうえ、お申し込みください。人間ドッグ、生活習慣病予防健診の予約
36-7071特定健診の予約
36-7061

つづく

■ふれあい広場で 「ロコモ度チェック」!

10月18日、松川町社協ふれあい広場に「ロコモ度チェックコーナー」を出展しました。

ロコモとは、体を動かす能力が低下して要介護や寝たきりになってしまう状態のことで、10～40cmの低い台からの立ち上がり、歩幅の大きさなどを測り、総合的に足腰の弱り具合をチェックします。

約40名の方がテストに挑戦し、リハビリのスタッフが結果を元に予防法などについてアドバイスしたり、身体に関する相談を受けました。

いつまでも健康で、元気に歩き回れるようにしたいですね!



低い台からの立ち上がりテストに挑戦する深津町長。全然問題ありません!



大きく踏み出す歩幅テスト。自分の年代の平均値と比較します。

■お正月飾り「おやす」を作りました!

12月10日、入院中の患者さんと一緒にお正月飾りの「おやす」を作りました。

昔を懐かしみながら、若い職員に手ほどきをして下さる方や、細かい作業に苦労しながらも一生懸命に編んでくださる方もいらっしゃり、職員と一緒に「来年もいい年になりますように」とお正月を迎える気分を味わいました。

できあがったたくさんの「おやす飾り」は、みなさんの病室をはじめ、病院内に飾らせていただきました。



■入院中の患者さんに “クリスマス”をお届け!

12月17日、クリスマス・キャンドルサービスを行いました。

廊下や部屋の明かりを消し、クリスマスソングを流して、厳かな雰囲気を演出。

栗原医師をはじめ、職員や子どもたちがサンタやトナカイに扮し、入院患者さんにひと足早いクリスマスプレゼントを届けました。

普段は静かな病院も、驚きと感激の声でにぎやかになり、やさしい笑顔で包まれました。



入院患者さんにやさしく声をかける栗原医師



職員の子どもたちもお手伝い



下伊那赤十字病院

診療案内

平成 28 年 1 月 1 日

管理者		病院長 網 野 章 由								
診療日及び担当医師			月	火	水	木	金	土（第2・4休診）		
								第1週	第3週	第5週
	内科	内科一診	栗原章浩	細田昌良	細田昌良	栗原章浩	栗原章浩	細田	栗原	交替
		内科二診	網野章由	網野章由	松本 孝 (漢方外来)	網野章由	細田昌良 呼吸器外来 (予約制)		網野	
		総合診療科	伊藤 篤		伊藤 篤	伊藤 篤	伊藤 篤	伊藤		
	小 児 科		岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波	信大 (9:00)	信大 (9:00)
	外科	外 科					渡邊俊明			
		消化器科	森下 浩			森下 浩		森下		
		総合診療科 乳腺・甲状腺・肛門		櫻井道郎	櫻井道郎					
	整形外科				千木良正機 (受付 10:00 まで)	千木良正機 (受付 10:00 まで)	千木良正機 (受付 10:00 まで)	信大 (9:00)	信大 (9:00)	
	産婦人科		山田智子 (9:00～診療)	施 顕璋	施 顕璋	施 顕璋	施 顕璋			
	泌尿器科				小林康宏 (午後のみ) PM2:00～4:30 ※ 第1,2,3,5のみ (受付 正午～4:30)			愛知医科大 9:00～12:30 (受付 11:30 まで)		
	皮 膚 科				菅谷恵美 (午後のみ) PM 1:30～4:30 (受付 正午～4:30)					
耳鼻咽喉科			岩下利恵		岩下利恵					
眼 科							山 梨 大 (受付 10:30 まで)			
＊禁煙外来 (予約制) 細田昌良 (毎月曜日 P M 2:00 ～ 4:00) ＊内科 (心療) 木下守 (第 2 金曜日 P M 1:00 ～ 1:30) ＊のみこみの外来 (予約制) 細田昌良 (毎火曜日 P M 1:00 ～)										
休診日		日曜、祭日、第2・第4土曜日、5月1日				受付時間	平 日	午前 8 時 00 分～ 11 時 30 分		
診察時間		午前 8 時 30 分～正午まで					土曜日	午前 8 時 00 分～ 11 時		

※泌尿器科の第2水曜日の診察は、手術の有無により3時からになる場合があります。

☆都合により休診・代診等変更になる場合もあります。

☆緊急対応についてはご相談ください。

内視鏡システムを新しくしました!

胃カメラは最新式のもので、スコープも8.9mmと更に細くなり、挿入される患者さんも一段と楽になります。

モニター画面も26型の大画面になり、フルハイビジョンで4K相当の画質になりました。病変の発見もしやすくなります。



話す、食べるの専門家、言語聴覚士をご紹介します

話す、聞く、食べる、誰でもごく自然に行っていることが、病気や事故、加齢、うまれつきの障害などで不自由になることがあります。

ことばによるコミュニケーションや食べることに問題のある方々の社会復帰をお手伝いし、自分らしい生活ができるよう支援します。

言語聴覚士 坂本 麻衣子



ノロウイルス注意報!

今年、これまでとは型が違うノロウイルスが発見されました。免疫がないため、大流行するのではないかと危惧されています。でも、手についたウイルスは、石鹸で洗えば大丈夫!

食事の前、外から帰った後には、しっかり手を洗いましょう。

※ノロウイルスには、アルコール消毒は効果がありません。

面会時はマスクの着用をお願いします

インフルエンザなどが入院患者さんへ感染することを防ぐため、面会の際には「マスクの着用」と「手洗い」をお願いします。

また、3月31日までは、原則として面会を「ご家族」と「付き添いの方」に限らせていただきます。

※飯伊地域統一の取り組みです。



日本赤十字社

下伊那赤十字病院 〒399-3303 長野県下伊那郡松川町元大島3159-1 TEL0265-36-2255(代表) FAX0265-36-2256

http://shimoina.jrc.or.jp/

発行：医療社会事業部