

# ひだまり

Japanese Red Cross Shimoina Hospital

 日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

下伊那赤十字病院広報誌

vol. 65

2016夏発行

## ■ この春入職した新人を紹介します!!

### ■ 千村 哲矢 (介護福祉士) (後列左)

私は学生の時バレーボールをやっていました。今でも体を動かすことが好きです。「他人の痛みを自分の事として感じる感性を持つ」をモットーに誠意一杯頑張ります。よろしくお願いします。

### ■ 鋤柄 大地 (医事課事務) (後列右)

趣味は、テニスやサッカーです。旅行も好きです。まだまだ至らないことが多くご迷惑を掛けていますが、早く一人前になれるように職場の方々にご指導頂きながら日々成長していきたいと思っております。よろしくお願いします。

### ■ 遠山 茜 (看護師) (前列左)

友達とドライブにいたり、健康ランドやおいしいものを食べに行くことが好きです。まだまだ未熟者ですが、周りの先輩や患者さんに支えてもらいながらやっています。将来は訪問看護師になりたいので、この時期の学びを大切に頑張ります。

### ■ 小池 千代美 (看護師) (前列右)

経験〇〇年。引っ越すこと7回。伊那谷に住んで10年になります。趣味はガーデニングで、バラや宿根草が好きです。下伊那地方において、病を持つ高齢者をどうサポートするのか、学びながら働きたいと思っております。

ハートちゃん 院内探検 ツアー vol.8

第8回目は、整形外科に潜入するぞ！



〈整形外科編〉

整形外科ってどんなところ？

一言お願いします！

多少お待たせしてしまうこともあります、ひとりひとりをていねいに診させていただきます。スタッフも笑顔で頑張りま〜す♥なんでも聞いてね〜



診察



レントゲン写真を見ながら患者さんの様子を説明しているところ…心配なことは何でも聞いてね〜

手術



ケガや骨折は手術が不可欠！先生がメスを入れるところ…緊張するなあ

整形リハビリカンファレンス



入院患者さんが早く元の生活に戻れるように、どんなリハビリやサービスが必要か検討しているんだよ…早く治るといいね〜♥

股関節検診



先天性の股関節の病気をみつける検診なんだって！元気に育つといいな〜(^o^)



柴田先生の素顔を大スクープ!?



日本100名山の一つ「四阿山」に登ったときの写真だよ。登山愛好家の先生は登山歴20年！今まで一番感動した登山は北穂高〜奥穂高縦走だって、すごいなあ



愛猫トト(5才)を抱っこして笑顔の先生…。自宅に同居しているミミ(10才)・ジジ(10才)・トト(5才)・モモ(1才)の4匹の猫ちゃんが先生の癒しの存在…。こんなところにも先生の優しさが溢れているね♥

## ■日赤健康まつりを開催しました!

5月22日(日)、「日赤健康まつり」を開催し、約450人のみなさまにご来場いただきました。

この「日赤健康まつり」は毎年、地域のみなさまに感謝の気持ちを伝えるために職員が手作りで様々な催しを行っており、今年で19回目を数えます。

人気コーナー「子ども医療職体験」では、本物のメスと針を使った医師の手術体験、模型の腕に注射をしたり、聴診器で心臓の音を聞いたり、血圧を測る看護師体験、薬の代わりにラムネを使って調剤する薬剤師体験など多くのお子さんににぎわいました。

また、今年はAEDを使った救急法(一時救命措置)体験を行い、いざというときの応急手当てに親子で挑戦しました。

ステージでは、白衣をはっぴに替えた看護師が、よさこいソーランに加えて、今年は「木遣り」も披露。

松川中央小学校による合唱では、元気な歌声を聞かせてくれました。

本格的な楽曲を披露してくれたのは松川中学校の吹奏楽部。入院中の患者さんや演奏を聴きにきた人たちで会場は満員となりました。

その他にも、無料検診やロコモ度チェック、献血、軽食の販売、フリーマーケットなど、例年にも増して大盛況となりました。



今年初めての心肺蘇生体験。「ハートラちゃん」と協力して助けるぞ!



看護師体験では、お母さんの血圧を測ってみました。



注射をする前には十分に空気を抜いて、丁寧に刺してくださいね!



手術体験。本物のメスと針で切開・縫合しました。緊張しちゃうね。



今年も看護師による健康相談や無料検査は大人気でした!



ラムネを使った調剤体験。お薬は多くても少なくともいいませんよ～。



足腰の丈夫さを測るロコモ度チェック。リハビリスタッフが丁寧にアドバイス。



松川中学校 吹奏楽部のみなさんの本格的な演奏は圧巻でした!

## ■無料健康相談や「血圧計」の正しい使い方相談 認知症予防のための「お薬管理カレンダー」もプレゼント ～看護週間にあたって～

5月9日～13日の「看護週間」に合わせて、病院に来られた患者さんやご家族に玄関サービスを行いました。

今年のテーマは「認知症予防」。7月16日(土)に予定している地域医療シンポジウムでも「認知症」を取り上げることから、テーマに設定し、「お薬管理カレンダー」を配布しました。

このカレンダーを使うことにより、自分だけでなく、ご家族やヘルパーさんなども適切に薬を飲んでいるかを確認することができます。

当院では松川町から委託を受け、昨年7月から「認知症初期集中支援チーム」が活動を続けています。専門スタッフもおりますので、お気軽にご相談ください。



下伊那赤十字病院

診療案内

平成28年 7月1日

管理者		病院長 網野章由								
診療日及び担当医師		月	火	水	木	金	土(第2・4休診)			
							第1週	第3週	第5週	
	内科	内科一診	栗原章浩	細田昌良	細田昌良	栗原章浩	栗原章浩	細田	栗原	交替
		内科二診	網野章由	網野章由	松本 孝 (漢方外来)	網野章由	細田昌良 呼吸器外来(予約制)		網野	
		総合診療科	伊藤 篤		伊藤 篤	伊藤 篤	伊藤 篤	伊藤		
		小児科	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波	信大 (9:00)	信大 (9:00)
	外科	外科					渡邊俊明			
		消化器科	森下 浩			森下 浩		森下		
		総合診療科 乳腺・甲状腺・肛門		櫻井道郎	櫻井道郎					
		整形外科	柴田浩範	柴田浩範	柴田浩範		柴田浩範	信大 (9:00)	信大 (9:00)	
	産婦人科	山田智子 (9:00～診療)	施 顕璋	施 顕璋	施 顕璋	施 顕璋				
	泌尿器科			小林康宏 第1.3.5のみ PM2:00～4:00 (受付正午～4:00)			愛知医科大 9:00～12:30 (受付11:30まで)			
	皮膚科			菅谷恵美 AM9:00～12:00 (受付8:00～11:30) PM1:30～2:30 (受付正午～2:15)						
	耳鼻咽喉科		岩下利恵		岩下利恵					
	眼科						山梨大(受付10:30まで)			
*禁煙外来(予約制)細田昌良(毎月曜日PM2:00～4:00) *内科(心療)木下守(第2金曜日PM1:00～1:30) *のみこみの外来(予約制)細田昌良(毎火曜日PM1:00～)										
休診日	日曜、祭日、第2・第4土曜日、5月1日					受付時間	平日	午前8時00分～11時30分		
診察時間	午前8時30分～正午まで						土曜日	午前8時00分～11時		

☆都合により休診・代診等変更になる場合もあります。

☆緊急対応についてはご相談ください。

熊本地震災害に伴う病院支援として看護師を派遣

4月に発生した熊本地震災害に伴う熊本赤十字病院の業務支援として、5月11日～24日の2週間、伊藤 俊士 看護師を派遣いたしました。

熊本赤十字病院は発災直後から災害拠点病院として負傷者の受け入れなどの救護活動を続け、近隣の医療機関の診療機能停止等により震災後には多数の患者が来院し、その業務支援のために全国の赤十字病院から看護師の派遣を行いました。

報告会では、「少しでも役に立てたのであれば嬉しい。被災した熊本の職員は、次の災害の時は“いの一番”に駆け付けると話しており、意気に感じた。

今回の経験や全国の赤十字病院スタッフとのネットワークを今後に生かしたい」と話しました。



報告をする伊藤俊士 看護師

常備医療救護班任命式を行いました

5月11日、今年度の救護班の任命式を行いました。下伊那赤十字病院では、災害に備えて常に医療救護班2班が出動体制を整え、定期的に災害救護訓練を行っています。

4月に発生した熊本地震災害では、順次、全国の赤十字病院から現地に派遣され、当院も5月下旬の予定でしたが、医療ニーズの変化により派遣には至りませんでした。しかし、いついかなる時も派遣要請に応えられるよう、準備を整えております。



健康まつりの売上の一部を義援金に

5月22日(日)に開催した「日赤健康まつり」にはたくさんの方のみなさまにご来場いただきありがとうございました。当院で出店した軽食、フリーマーケットの売上金のうち86,150円を熊本地震災害の義援金といたしましたので、ご報告いたします。



下伊那赤十字病院 〒399-3303 長野県下伊那郡松川町元大島3159-1 TEL0265-36-2255(代表) FAX0265-36-2256

<http://shimoina.jrc.or.jp/>

発行：医療社会事業部