ひだまり

Japanese Red Cross Shimoina Hospital

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society
下伊那赤十字病院広報誌
vol. 67
2017冬発行

酉年大集合!

■院長あいさつ

新年明けましておめでとうございます。本年もみなさまにとって良い年でありますようお祈りいたします。

日ごろは、赤十字事業並びに病院運営に多大なるご理解とご支援をいただきまして、誠にありがとうございます。

病院改築の懸案事項を含め運営は厳しい状況にありますが、地域のみなさま並びに行政のご指導を仰ぎながら質の高い医療を提供すべく、また、地域包括ケアシステムの支援病院として職員一同努力していく所存です。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

最後になりますが、かぜ・インフルエンザなどに御留意下さい。

院長　網野 章由

〈小児科・産婦人科編〉

小児科・産婦人科ってどんなところ??

第10回目は小児科・産婦人科に潜入するぞ!

小児科

お子様の病気や発育などちょっとでも気になることがありましたら何でもご相談下さい。

産婦人科

プライバシーに配慮し、相談しやすい環境づくりに努めています!

小児科診察

飯田市立病院などと連携をとりながら診療をしているんだって!!お困りの事がありましたらご相談下さいね。

産婦人科診察

一般産婦人科の診療、特に子宮脱、膀胱脱等の手術を専門にしているんだって!!

母乳育児相談

乳房ケアの様子だよ!
卒乳・断乳後の「乳房マッサージ」で乳腺症や石灰化を予防するよ!
母乳からミルクに移行するときも同じなんだって…
そろそろ「断乳」とお考えの方、一度ご相談下さいね。

素顔を大スクープ!!

施先生は愛犬家。とってもかわいいワンちゃんを紹介してくれたよ!

リリ(7歳)ミニチュアピンシーの女の子。おもちゃとササミが大好きです。

ハッピー(12歳)キャバリアの男の子。食いしん坊でなんでも食べます。

おそろいのお洋服がとってもかわいいね♡
お外は寒いけど、お散歩が大好きだって!

岩波先生はイクメンなんだよ!

8歳と6歳の息子さんは先生に似て車が大好き!!
トヨタの自動車博物館に行ったときの写真ダヨ!!

松本城で武将と!

つづく

■地域のみなさんと褥瘡予防の研修を行いました

12月8日、「褥瘡予防に関する勉強会」を行いました。
勉強会には病院の職員だけではなく、地域の高齢者施設や福祉施設などの職員約４０名も参加し、褥瘡が重症化する前に発見・予防ができるよう、実際に体圧測定器を使ったり、ずれや背抜きの体験もしていただきました。
褥瘡の予防は、院内だけではなく地域全体としてスキルアップを図ることが重要であり、地域包括ケアシステム構築における病院の役割を果たす取り組みの一環として、こうした研修会を開催しています。
今後、介護が必要な方が増えることが予想されます。地域の施設と定期的に情報交換を行ったり、地域に出向き、研修や褥瘡に関する相談にも対応してきたいと考えています。

■お化粧サロンでみんな笑顔に!みんな元気に!

資生堂さんのご協力を受け、療養病棟を利用されている方々がお化粧を楽しみました。
始めは「わたしは遠慮したい」「もう何年もしとらんでなぁ」と、緊張した様子でしたが、心地良いBGMとプロの講師の方々が優しく迎えてくださいました。いつの間にかケープを巻かれ、ヘアバンドをし、気がつけば準備体操をしていて、あっという間にその気に！プロの方に教わる機会はめったにないスキンケアそしてメーキャップ…。
気がつけばスプーンを使うことが精一杯の方が、鏡に向かってアイシャドーをしていたり、口紅をつけたり。女性らしさ・若々しさを引き出された瞬間、職員もハッとするほど綺麗になっていました。普段と違う自分や、周りの仲間を思わず褒め合い、笑顔がこぼれ、幸せな空気で満たされました。

■ふれあい広場で、認知症について楽しく学びました!

10月16日、松川町社協ふれあい広場に参加しました。
10年後には5人に１人が認知症という時代が来るといわれており、楽しみながら認知症を理解してもらえる3択クイズをつくりました。
約60名の挑戦者中、全問正解する方は４割程いらっしゃいました。認知症はまだまだ誤解されていることが多い病気です。地域のみんなが認知症を正しく理解することが、安心して暮らせる社会をつくっていくことに繋がります。
認知症のことでわからないことや不安に思うことがあれば、ぜひご相談ください。

松川町認知症初期
集中支援チーム
（オレンジチーム）
080-1291-5598（直通）
今村・黒川

みんな真剣です。このクイズは簡単なようで実はちょっと難しいんです。

間違えた方も、解説を読んで納得。「そうか、そういう仕組みなんだね！」

下伊那赤十字病院　診療案内　平成29年 1月1日

管理者	病院長　網野章由

診療日及び担当医師		月	火	水	木	金	土（第2・4休診） 第1週	第3週	第5週
内科	内科一診	栗原章浩	細田昌良	細田昌良	栗原章浩	栗原章浩	細田	栗原	交替
内科	内科二診	網野章由	網野章由	松本　孝（漢方外来）	網野章由	細田昌良 呼吸器外来（予約制）		網野	
内科	総合診療科	伊藤　篤		伊藤　篤	伊藤　篤	伊藤　篤	伊藤		
小児科		岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波	信大（9:00）	信大（9:00）
外科	消化器科	森下　浩			森下　浩		森下		
外科	総合診療科 乳腺・甲状腺・肛門		櫻井道郎	櫻井道郎					
整形外科		柴田浩範	柴田浩範	柴田浩範		柴田浩範	信大（9:00）	信大（9:00）	
産婦人科		山田智子（9:00～診療）	施　顕璋	施　顕璋	施　顕璋	施　顕璋			
泌尿器科				小林康宏 第1.3.5のみ PM2:00～4:00（受付正午～4:00）			愛知医科大 9:00～12:30（受付11:30まで）		
皮膚科				菅谷恵美 AM 9:00～12:00（受付8:00～11:30） PM 1:30～2:30（受付正午～2:15）					
耳鼻咽喉科			岩下利恵		岩下利恵				
眼科							山梨大（受付10:30まで）		

＊禁煙外来（予約制）細田昌良（毎月曜日ＰＭ2:00 ～ 4:00）　＊内科（心療）木下守（第２金曜日ＰＭ1:00 ～ 1:30）
＊のみこみの外来（予約制）細田昌良（毎火曜日ＰＭ1:00 ～）
＊消化器専門外来 森下 浩（第2･4金曜日）PM14:00～16:00　月により変更になる場合もありますので、お問い合わせください。

休診日	日曜、祭日、第２・第４土曜日、５月１日	受付時間	平　日	午前８時00分～11時30分
診察時間	午前８時30分～正午まで		土曜日	午前８時00分～11時

☆都合により休診・代診等変更になる場合もあります。　☆緊急対応についてはご相談ください。

のみこみの外来で誤嚥性肺炎の予防を！

お茶や食べ物が飲み込みづらかったり、むせたりすることはありませんか？

高齢や脳卒中などの後遺症でうまく飲み込めなかったり、むせたりする場合、食べ物が間違って「気管」や「肺」に入ってしまっている可能性があります。

そのまま放っておくと、肺炎になってしまいます。肺炎は日本人の三大死因の１つ。抵抗力が弱いお年寄りや病気療養中の方にとっては一大事です。

飲み込みづらさの原因を詳しく調べ、お体の状態に合わせて飲み込む訓練（リハビリ）や食べやすい形状の食事（とろみ食など）を指導します。

呼吸器の専門医や摂食・嚥下障害認定看護師、リハビリのスタッフが丁寧に検査し、指導します。

山下作業療法士　石原看護師

毎週火曜日の午後、予約制です。
問い合わせ先　地域連携室　0265-36-5566

人間ドック、健診の予約を受付しています。

平成29年度の人間ドック、生活習慣病予防健診及び特定健診の予約を受付しています。

数ヶ月先まで予約が埋まってしまう状況が続いていますので、お早めに予約をお願いします。

受けられる補助は加入されている各保険者にご確認ください。

予約は下記までご連絡ください。

人間ドック・生活習慣病予防健診　36－7071
特定健診　36－7061

面会時はマスクの着用をお願いします

インフルエンザや感染性胃腸炎などが入院患者さんへ感染することを防ぐため、面会の際には「マスクの着用」と「手洗い」をお願いします。

また、3月31日までは、原則として面会を「ご家族」と「付き添いの方」に限らせていただきます。

※飯伊地域病院　統一の取り組みです。

限度額適用認定証の制度をご利用下さい

入院が長くなると、どうしても医療費が高額になります。

「限度額適用認定証」の制度を利用されると、窓口でのお支払い金額が、患者さんの所得に応じた一定限度額までに抑えることができます。

詳しくは、受付入院係にお問い合わせ下さい。電話 0265-36-2255

日本赤十字社
下伊那赤十字病院　〒399-3303　長野県下伊那郡松川町元大島3159-1　TEL0265-36-2255（代表）FAX0265-36-2256
http: //shimoina. jrc. or. jp/　　発行：医療社会事業部