

# ひだまり

Japanese Red Cross Shimoina Hospital

 日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

下伊那赤十字病院広報誌

vol. 69

2017 夏 発行

## ■ この春入職した新人をご紹介します !!

### ■ 石田 喜則（総務課長）〔後列右〕

趣味は、旅行、特に神社・仏閣・日本庭園を訪れるのが好きです。

新人というには年齢を重ねていますが、人生経験を活かして地域の皆さんのお役に立てればと思っています。病院で見かけたら気軽にお声を掛けてください。

### ■ 伊藤 樹来（会計課事務）〔後列左〕

趣味は、フットサルです。体にたるみが出て来たので、健康を考えて引き締め中です。

仕事では変化を楽しみ、日々学び、微力ながら頑張ります。よろしくお願いします。

### ■ 青島 貴子（管理栄養士）〔前列右〕

5月の連休に夏野菜の苗を植えました。夏に美味しい野菜が食べられる事を楽しみに育てています。患者様に寄り添った食支援が出来るように努めていきます。よろしくお願いします。

### ■ 知久 由奈（看護師）〔前列左〕

外に出掛けることも好きですが、家でゆったり過ごすことも好きです。

まだまだ未熟者ですが、日々周りの方の力を借りながら学びを深めています。私は、生まれも育ちも松川町。地元の医療に貢献しながら自分の看護を追求していけるようこれからも頑張ります。





一言お願いします！

ハートちゃんとは？

2014年に日本赤十字社公式マスコットとして誕生しました。「苦しんでいる人を救いたい」という強い思いでハートランドの森からやってきました。

入所されている利用者様に笑顔で過ごしていただけるよう、私たちスタッフも明るく元気でがんばっています。

看護師長 小池 佐和子

療養病棟ってどんなところ??

診察の風景



療養病棟は治療をする病棟ではないけれど、慢性期の病気のある方は大勢いるんだ。だから先生たちが診察に回って来るよ。「顔色がいいですね～」

お食事



ごはんを食べるときはホールに集まって食べるんだって～誰かと顔を合わせて食べるとおいしいよね！

ケアマネジャーの方と



療養病棟からおうちに帰ったら、また在宅介護が始まります。利用者さんについての情報交換は欠かせません。

お楽しみ会



社協の方にも協力してもらい、多くのボランティアの方が利用者さんを楽しませに来てくれます。この日は、資生堂さんのご協力により、久しぶりにみんなで化粧しました。

集団リハビリ



みんなでリハビリをする時間があるよ！歌やゲームも交えて、利用者さんも楽しそう！

大道芸にみんなびっくり！



療養病棟に、ボランティアの「おかもち劇団」様が来てくれました。南京玉簪に、手品に、皿回し。ヒヤヒヤするような大技が決まると、拍手喝采でした。ハーマニカも演奏してくださり、楽しく歌も歌えました。

素顔を大スcoop!?



創立記念日には、療養病棟のスタッフでダンスを踊ったんだって！衣装も本格的でしょ？

介護福祉士の千村さんと愛犬バル(10才)。夏は川での水遊びが好きなんだってこれから散歩に行ってくるーす!!



つづく



## 『第 20 回日赤健康まつり』を開催しました

平成 29 年 6 月 4 日（日）に病院祭『第 20 回日赤健康まつり』を開催いたしました。当日は天候に恵まれ地域の皆さまに多数ご来場いただきありがとうございました。

当院病院祭は、地域の皆さまに「下伊那赤十字病院をもっと知ってもらおう！」と企画し、今回で 20 回目の節目の開催となりました。

今回の病院祭は、例年好評な「無料けんこう検査」、「子ども体験コーナー」、「ステージ発表」のほか、新たに「認定看護師」、「オレンジチーム」の新しい企画を設けました。

認定看護師は、定められた認定看護師教育を修め、定審査に合格し、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる看護師のことです。現在 21 分野のうち当院では、訪問看護、感染管理、皮膚・排泄ケア、摂食・嚥下障害看護、認知症看護の 5 名の看護師がいます。

また、オレンジチームとは認知症初期集中支援チームのことです。認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるように、松川町の委託を受け当院に「認知症初期集中支援チーム」を設置し、認知症の早期診断・早期対応に向けた支援を始めました。認知症は、症状の軽いうちから適切な支援を行うことが重要です。どんなことでもお気軽にご相談ください。

当日は、入院患者さんの送迎で日赤奉仕団の方には大変お世話様になりました。また、献血にご協力いただいた方にお礼申し上げます。



血糖値の無料検査。「ちっとも痛くないですね！」動脈硬化や骨密度も好評でした。



摂食嚥下の認定看護師による「とろみカフェ」ジュースの味や喉ごしはいかが？



赤十字マスコットのハートラちゃん。バルーンアートも子どもたちに大人気！



医師のお仕事体験。本物の手術道具を使って、先生が優しく見守ってくれました！



救命道具の AED を使って心臓マッサージ！白衣がカッコいいね！



松川中学校吹奏楽部による演奏。美しい音色が病院内に響きました。

## 「看護週間」にあわせ玄関サービスを

今年も「看護週間」にあわせて、5 月 8 日から 12 日まで病院に来られた患者さんや、ご家族に玄関サービスを行いました。

テーマは、「看護の心をみんなの心に」。患者さんやご家族の方の健康に関する悩み、心配事等の相談を受けました。

また、日頃の生活習慣を見直し、メタボリックシンドロームに気を付けていただくようにと、おなか周りを計測するメジャーをプレゼントしました。

7 月に開催します地域医療シンポジウムのテーマは「健康寿命」。それぞれの年齢に合った運動について学んでいただき、いつまでも楽しくいきいき生活できるヒントになるような企画を考えております。ぜひご来場ください。（裏面参照）



下伊那赤十字病院

## 診療案内

平成 29 年 7 月 1 日

| 管 理 者                                                                                                                                                                                                                  |         | 病 院 長      網 野 章 由  |                 |                                                          |                |              |                                    |                |               |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------|-----------------|----------------------------------------------------------|----------------|--------------|------------------------------------|----------------|---------------|----------------|
| 診療日及び担当医師                                                                                                                                                                                                              |         |                     | 月               | 火                                                        | 水              | 木            | 金                                  | 土（第2・4休診）      |               |                |
|                                                                                                                                                                                                                        |         |                     |                 |                                                          |                |              |                                    | 第1週            | 第3週           | 第5週            |
|                                                                                                                                                                                                                        | 内<br>科  | 内科一診                | 栗原章浩            | 細田昌良                                                     | 細田昌良           | 栗原章浩         | 栗原章浩                               | 栗原             |               | 交替             |
|                                                                                                                                                                                                                        |         | 内科二診                | 網野章由            | 網野章由                                                     | 松本 孝<br>（漢方外来） | 網野章由         | 細田昌良<br>呼吸器外来（予約制）                 | 細田             | 網野            |                |
|                                                                                                                                                                                                                        |         | 総合診療科               | 伊藤 篤            |                                                          | 伊藤 篤           | 伊藤 篤         | 伊藤 篤                               |                | 伊藤            |                |
|                                                                                                                                                                                                                        | 小 児 科   |                     | 岩波利和            | 岩波利和                                                     | 岩波利和           | 岩波利和         | 岩波利和                               | 岩波             | 信大<br>（9:00～） | 信大<br>（9:00～）  |
|                                                                                                                                                                                                                        | 外<br>科  | 消化器科                | 森下 浩            |                                                          |                | 森下 浩         |                                    | 森下             |               |                |
|                                                                                                                                                                                                                        |         | 総合診療科<br>乳腺・甲状腺・肛門  |                 | 櫻井道郎                                                     | 櫻井道郎           |              |                                    |                |               |                |
|                                                                                                                                                                                                                        | 整形外科    |                     | 柴田浩範            | 柴田浩範                                                     | 柴田浩範           |              | 柴田浩範                               | 畑中大介<br>（9:00） |               |                |
|                                                                                                                                                                                                                        | 産婦人科    |                     | 山田智子<br>（9:00～） | 施 顕璋<br>（9:00～）                                          | 施 顕璋           | 施 顕璋         | 施 顕璋<br>（9:00～）                    |                |               |                |
|                                                                                                                                                                                                                        | 耳鼻いんこう科 |                     | 横田陽一            | 岩下利恵                                                     | 横田陽一           | 岩下利恵<br>横田陽一 | 横田陽一                               | 横田陽一           |               |                |
| 泌尿器科                                                                                                                                                                                                                   |         |                     |                 | 午後 第1・3・5小林<br>第4 愛知医科大<br>のPM 2:00～4:00<br>み（受付正午～4:00） |                |              | 愛知医科大<br>9:00～11:30<br>（受付11:00まで） | 愛知医科大          |               |                |
| 皮 膚 科                                                                                                                                                                                                                  |         |                     |                 | 菅谷恵美<br>8:30～12:30<br>（受付8:00～11:30）                     |                |              |                                    |                |               |                |
| 眼 科                                                                                                                                                                                                                    |         |                     |                 |                                                          |                |              | 山梨大<br>（受付10:30まで）                 |                |               |                |
| *禁煙外来（禁煙外来についてはお問い合わせください）      *内科（心療）木下守（第2金曜日PM1:00～1:30）<br>*のみこみの外来（予約制）細田昌良（毎火曜日PM1:00～）      *めまい外来 横田陽一（毎木曜日8:30～11:30）<br>*消化器科外来 森下浩（原則第2・4金曜PM2:00～4:00）月により変更になる場合があります<br>*耳鼻いんこう科外来 午後の診察についてはお問い合わせください |         |                     |                 |                                                          |                |              |                                    |                |               |                |
| 休診日                                                                                                                                                                                                                    |         | 日曜、祭日、第2・第4土曜日、5月1日 |                 |                                                          |                | 受付時間         |                                    | 平 日            |               | 午前8時00分～11時30分 |
| 診察時間                                                                                                                                                                                                                   |         | 午前8時30分～正午まで        |                 |                                                          |                |              |                                    | 土曜日            |               | 午前8時00分～11時    |

☆都合により休診・代診等変更になる場合もあります。

☆緊急対応についてはご相談ください。

## 常備医療救護班任命式を行いました

5月26日、今年度の常備医療救護班の任命式を行いました。

下伊那赤十字病院では、災害に備えて常に医療救護班2班が出動体制を整え、定期的に災害救護訓練を行って、いついかなる時も派遣要請に応えられるよう、準備を整えております。

網野院長から「訓練や準備を怠ることなく、任務を果たしていただきたい」と訓示がありました。



## めまい外来はじめました！

下伊那地区唯一のめまい相談医が診療いたします。

めまいでお困りの方はお気軽にご相談下さい。

(耳鼻いんこう科外来)

## 第7回地域医療シンポジウム

延ばそう  
健康寿命！！

テーマ  
～自分に合った運動の  
仕方を知ろう～

講師／信大医学部教授

(熱身体育大学リサーチセンター副理事)

のせ ひろし  
能勢 博先生

日 時：7月29日(土)

13:00 受付

13:30～16:00

会 場：松川中央公民館えみりあ

えみりあホール



下伊那赤十字病院 〒399-3303 長野県下伊那郡松川町元大島 3159-1 TEL0265-36-2255 (代表) FAX0265-36-2256

<http://shimoina.jrc.or.jp/>

発行：医療社会事業部