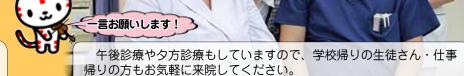


600。院内探検 第 13 回目は耳鼻いんこう科へ潜入するぞ!! リテー vol.13



-トラちゃんとは?

2014年に日本赤十字社公式マスコットとして誕生しました。「苦しんでいる人を救いたい」という強 い思いでハートランドの森からやってきました。



スタッフも笑顔で頑張っています。説明も丁寧にしています。 わからないことがあったら何でも聞いてくださいね♥

耳鼻いんこう科ってどんなところ?? 優しい先生たちだから、出来るかぎり痛いことはしな いよ。でも、もし痛かったら、遠慮なく言ってね♥ 動くと痛いよ…動かないで~





持ち悪いかんじがするけど大丈夫だょ!!

「めまい」の検 めまい外来は毎週木曜日 8:30~11:30まで 診療しています。

わぁ「目」が良くみえる! 検査の痛みは無いんだって!! 「めまい」で心配な時はご相談くださいね~



最新の「めまい」検査機器で す。正式には、赤外線眼振検 査装置って言うんだって!!

補聴器相談

「最近耳が遠くなってきたし補聴 器を考えようかな」「補聴器は使 いにくい、聞きにくい」と思って いる方は、一度耳鼻いんこう科受 診をしてみて下さい。専門の補聴 器相談医・適合判定医と認定補聴 器技能者による補聴器相談を行っ ています。お気軽にどうぞ。(お待ちしております。

素顔を大スクープ!?)



横田先生の愛犬「はな ちゃん」2才になりま す。

畑で遊びまわるのが大 好きなんだって!! これから畑に行ってき ま~す♥

きつねじゃないよ‼





看護師の松下さんは、文房具集めが趣味‼ 家の中は文房具だらけで使いきれるか心配!? まだ まだ増えるんだって…

文房具に囲まれ癒されているとついウトウト… おやすみなさい♥.

8月8日高校生一日看護師体験を 行いました。

毎年、夏休みのこの時期を利用して、長野県看護協会主催による「高校生一日看護師体験」を実施しています。看護体験をすることにより、思いやりや命の大切さを学び、将来の職業選択の一つにしてもらう目的で行われています。看護に対する認識や理解を深め、看護の道を志すきっかけになれるといいと思います。

白衣を着て戴帽式やキャンドルサービスを行いました。ナイチンゲール誓詞を読み、厳かな気持ちになりました。

病棟で食事の配膳や食事介助、手浴、車椅子の乗車体験と介助、髭剃りなど体験しました。患者さんに話しかけたり、笑顔で受け答えする様子も見られました。

患者さんに寄り添い、真剣に接する姿を見て、私たち看護師も看護師 を目指したはるか遠い昔の頃を思い出しました。初心に戻り、また気持 ちも新たになりました。(曽根)





第7回地域医療シンポジウム

7月29日、松川町中央公民館えみりあホールにて、当院主催・松川町共催・松川町社会福祉協議会後援の地域医療シンポジウムを開催しました。

今回は「自分に合った運動で健康寿命を延ばそう!」をテーマに掲げ、 基調講演として信州大学医学部教授 能勢博先生に、インターバル速歩 の運動効果についてデータを交えてお話しいただきました。

また、4名のシンポジストの方それぞれの立場から、運動の重要性や 実際に取り組んでの効果について発表がありました。

約 110 名の聴講された皆さんには、運動の必要性を考えて頂く良い機会となったのではと思います。アンケートにも、「自分に合った運動が分からなかったので、とても参考になりました」「自分自身の老後の姿は、今の生活の結果だと思いました」といった感想が綴られていました。

皆さんに今回のシンポジウムをきっかけとして、自分に合った無理のない運動に取り組んでいただければ幸いです。





療養病棟お楽しみ会

7月のお誕生日会は、フラダンスグループ"フラ・レファ・エヒク・ホイケ・イウライ"から9名の方に来ていただき、ハワイ音楽を中心に10曲、色鮮やかな衣装に次々と着替えて、披露していただきました。

中でも、"南の島のハメハメハ大王"や"瀬戸の花嫁"は、入所者の方も知っている曲であったため、皆さん口ずさみながら始終にこにこと楽しまれました。

多くの入所者の方に、「楽しい時間をありがとうございました」「若返ったようだ」と喜んでいただきました。



下伊那赤十字病院

診療案内

平成 29 年 10 月 1 日

	管	理 者		病院長	網野	第章 由					
				火	水	木	金	土(第2・4休診)			
診療日			月					第1週	第3週	第5週	
		内科一診	栗原章浩	細田昌良	細田昌良	栗原章浩	栗原章浩	栗原		交替	
	内科	内科二診	網野章由	網野章由	松本 孝 (漢方外来)	網野章由	細田昌良 呼吸器外来(予約制)	細田	網野		
	17	総合診療科	伊藤 篤		伊藤 篤	伊藤 篤	伊藤 篤		伊藤		
	1	小 児 科	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波	信大 (9:00~)	信大 (9:00~)	
	外	消化器科	森下 浩			森下 浩		森下			
	科	総合診療科 乳腺・甲状腺・肛門		櫻井道郎	櫻井道郎						
及び	整形外科		柴田浩範	柴田浩範	柴田浩範		柴田浩範	畑中大介 (9:00)			
担当	Ē	奎婦人科	山田智子 (9:00 ~)	施 (9:00 ~)	施 顕璋	施 顕璋	施 (9:00 ~)				
医	耳鼻いんこう科		横田陽一	岩下利恵	横田陽一	岩下利恵 横田陽一	横田陽一	横田陽一			
師	ì	必尿器科			午 第1・3・5 小林 後 第4 愛知医科大 の PM 2:00 ~ 4:00 み (受付正午~4:00)			愛知医科大 9:00~ (受付 11:	- 11:30		
	E	皮膚 科			菅谷恵美 8:30~12:30 受付 8:00~11:30)						
	睚	科						(受	山梨大 付 10:30 まで))	
	*禁煙外来(禁煙外来についてはお問い合わせください) *内科(心療)木下守(第2金曜日PM1:00~1:30) *のみこみの外来(予約制)細田昌良(毎火曜日PM1:00~)*めまい外来 横田陽一(毎木曜日8:30~11:30) *消化器科外来 森下浩(原則第2・4金曜PM2:00~4:00)月により変更になる場合があります *耳鼻いんこう科外来 午後の診察についてはお問い合わせください										
	診日		日曜、祭日、第2・第4土曜日、5月1日				平日		00分~118		
診察	時間	午前8時3	0分~正午まで			受付時間	土曜日	午前8時(00分~118	寺	

☆都合により休診・代診等変更になる場合もあります。

☆緊急対応についてはご相談ください。

インフルエンザの話

そろそろインフルエンザの季節ですね。感染力の強いインフルエンザの予防のポイントは、ウィルスを体内に侵入させないことです。手洗い、うがい、マスクの着用、部屋の換気など、そしてワクチン接種が主な予防方法です。また、もともと人が備えている免疫力を高めることも大切です。体力が落ちると免疫力も低下するため、インフルエンザにかかりやすく、感染した場合には症状が悪化し長引く可能性が高くなります。睡眠を充分にとり、栄養バランスの良い食事、規則正しい生活、できるだけストレスや疲れをためないように心がけましょう。突然の高熱、身体のだるさ、



関節の痛み、筋肉痛といった症状がある場合は、インフルエンザに感染しているかも知れないという自覚を持ち、早めに医療機関で受診しましょう。なお、ワクチン接種については、お問い合わせ下さい。

36-2255

■平成 29 年 8 月より、70 歳以上の方の窓口 負担が下記のとおり変更となりました。

	適用区分	外来 (個人ごと)	ひと月の上限額 (世帯ごと)		
現役並み	年収約 370 万円~ 標報 28 万円以上 課税所得 145 万円以上	57,600 円	80,100 円 +(医療費 -267,000) × 1% <多数回 44,400 円※ 2 >		
一般	年収 156 万円~約 370 万円 標報 26 万円以下 課税所得 145 万円未満 (※1)	14,000 円 年間上限 14万4,000円	57,600 円 <多数回 44,400 円※ 2 >		
低所得者	Ⅱ住民税非課税世帯	0 000 III	24,600 円		
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	8,000円	15,000 円		

詳しくは、受付窓口、市町村窓口までお問い合わせください。

