ひだまり

Japanese Red Cross Shimoina Hospital

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society
下伊那赤十字病院広報誌
vol. 71
2018 新春 発行

■ 院長あいさつ

新年明けましておめでとうございます。本年も皆様にとって良い年でありますようお祈りいたします。日頃は、赤十字事業並びに病院運営に多大なるご理解ご支援をいただきまして、まことにありがとうございます。地域の皆様並びに行政のご指導を仰ぎながら質の高い医療を提供すべく、また、地域包括システムの支援病院として職員一同努力していく所存です。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

最後になりますが、かぜ・インフルエンザなどの感染症にご注意下さい。

ハートラちゃんとは？
2014年に日本赤十字社公式マスコットとして誕生しました。「苦しんでいる人を救いたい」という強い思いでハートランドの森からやってきました。

薬剤部は薬の管理をしているよ。

安全で正確な調剤をこころがけています。わからないことがあったらなんでも聞いてください♥

粉薬の量が正確に量れているね。

クリーンベンチでばい菌が入らないように調製しているんだ～

栄養課は患者さんの健康を食事面でサポートするよ。

患者様に喜んでいただけるように毎日、職員一同、心をこめて調理して提供しています♥

食事のコントロールがうまくいくように説明しているよ！♥

ベルトコンベアーに食器を入れるときれいになってでてくるんだよ。

ごはんの量を正確に量り、カロリー管理をしているよ！

つづく

東海地震、震度６強を想定のもと 日本赤十字社長野県支部 合同災害訓練を開催しました

10月14日に日本赤十字社長野県支部合同災害訓練が当院で行われました。

長野県支部、県内６ヶ所の赤十字病院、日赤奉仕団、松川町、広域消防をはじめ、各行政が参加し総勢約350名の大規模訓練となりました。

当院会場では、北館病棟に甚大な被害がでた想定のもと患者搬送訓練を、名子原体育館会場では、「ｄＥＲＵ」（移動式仮設診療所）を設置し傷病者の受入、処置等の訓練をしました。また、中央公民館えみりあ、宗源原会所を避難所として想定し巡回診療を行いました。終了後は検証会を開き、災害時の行動について確認しました。

近い将来必ず起こるといわれている東海地震等に備え、赤十字グループの一員として、災害救護訓練を重ねてまいります。

「栗の実会」の勉強会を開催しました。

９月16日（土）糖尿病友の会「栗の実会」では『糖尿病、もう一度おさらいしてみよう！～病気のしくみ基礎～』の勉強会を開催しました。７名の方が参加してくださいました。

当日は、栗原医師から参加型の講演があり、糖尿病についておさらいをしました。参加者からは普段の生活の中で気になっている事など、多数の質問があがりました。

その後、リハビリテーション課　瓜尾理学療法士から、家庭でできる体操や体を動かす事へのアドバイスを受けました。

栗の実会には、糖尿病の悩みや辛さを上手に乗り越えてきた、患者さんやその家族、医師、薬剤師、栄養士などの医療スタッフが数多く参加しています。興味のある方、心配なことなど何でもお気軽にご相談ください。

次回の開催は４月の予定です。日程が決まり次第、外来にて掲示・チラシの配布を行いますので、ぜひご参加ください。

10/9　RUN伴（ラントモ） tomorrow に参加しました。

今年も昨年につづき、ＲＵＮ伴 tomorrow に参加しました。

このイベントは全国でタスキをつないで「認知症になっても安心して暮らせるまちを作ろう！」と呼びかける活動で、イメージカラーはオレンジです。

オレンジ色がはえる良い天気のなか、駒ヶ根市から松川町へと引き継いだタスキは、深津町長、網野院長を先頭に当院を出発。有料老人ホームコスモスを経由し、町民運動会が行われている松川中学校グラウンドを一周、大勢の住民の皆さんや沿道の皆さんの大きな声援を頂き、ゴールのデイサービスコスモスで太鼓の演奏で迎えられるなか、無事に高森町のチームへタスキが引き継がれました。

当院には、松川町から委託をうけて認知症初期集中支援チーム（通称「オレンジチーム」）があり、認知症に関する正しい知識を広める活動をしています。お気軽にご相談ください。

入院中の患者さんに“クリスマス”をお届け！

12月19日、看護部主催のクリスマス・キャンドルサービスを行いました。

病棟の明かりを消し、クリスマスソングの演奏のなか厳かな雰囲気を演出。横田医師をはじめ職員やその子どもたちがサンタやトナカイに扮し、入院患者さんにひと足早いクリスマスプレゼントを届けると、病室のあちこちで笑顔が見られました。

下伊那赤十字病院　診　療　案　内　平成 30 年 1 月 1 日

管理者	病院長　網野章由							
診療日及び担当医師		月	火	水	木	金	土（第2・4休診）第1週	第3週	第5週
内科	内科一診	栗原章浩	細田昌良	細田昌良	栗原章浩	栗原章浩	栗原		交替
内科	内科二診	網野章由	網野章由	松本　孝（漢方外来）	網野章由	細田昌良 呼吸器外来（予約制）	細田	網野	
内科	総合診療科	伊藤　篤		伊藤　篤	伊藤　篤	伊藤　篤		伊藤	
小児科		岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波	信大（9:00～）	信大（9:00～）
外科	消化器科	森下　浩			森下　浩		森下		
外科	総合診療科 乳腺・甲状腺・肛門		櫻井道郎	櫻井道郎					
整形外科		柴田浩範	柴田浩範	柴田浩範		柴田浩範	畑中大介（9:00）		
産婦人科		山田智子（9:00～）	施　顕璋（9:00～）	施　顕璋	施　顕璋	施　顕璋（9:00～）			
耳鼻いんこう科		横田陽一	岩下利恵	横田陽一	岩下利恵 横田陽一	横田陽一	横田陽一		
泌尿器科				午後のみ 第1・3・5 小林 第4 愛知医科大 PM 2:00～4:00（受付正午～4:00）			愛知医科大 9:00～11:30（受付 11:00 まで）	愛知医科大	
皮膚科				菅谷恵美 8:30～12:30（受付 8:00～11：30）					
眼科							山梨大（受付 10:30 まで）		

＊禁煙外来（禁煙外来についてはお問い合わせください）　＊内科（心療）木下守（第２金曜日ＰＭ1:00～1:30）
＊のみこみの外来（予約制）細田昌良（毎火曜日ＰＭ1:00～）＊めまい外来　横田陽一（毎木曜日 8:30～11:30）
＊消化器科外来 森下浩（原則第２・４金曜ＰＭ2:00～4:00）月により変更になる場合があります
＊耳鼻いんこう科外来　午後の診察についてはお問い合わせください

休診日	日曜、祭日、第２・第４土曜日、５月１日	受付時間	平日	午前 8 時 00 分～ 11 時 30 分
診察時間	午前 8 時 30 分～正午まで		土曜日	午前 8 時 00 分～ 11 時

☆都合により休診・代診等変更になる場合もあります。　☆緊急対応についてはご相談ください。

～切らずに治す痔の治療～

痔核に対する アルタ療法（ジオン局注療法）

下伊那赤十字病院　副院長（外科）　森下　浩

内痔核（いぼ痔）の治療として，最近では切除せずに，注射で固める治療がありますのでご紹介します。

脱出を伴う内痔核（排便時に出たり，あるいは普段から出てしまっているいぼ痔）の方が治療の対象になります。

ジオンという、硫酸アルミニウムカリウムとタンニン酸を有効成分とする強力な治療薬（硬化剤）を４段階注射法という方法で内痔核に注射していきます。

これにより、痔核の脱出・出血症状を改善させます。術後の出血や痛みもほとんどなく，一泊入院で治療できます。

今まで手術を受けることに抵抗があった方も，一度相談に来てください。

☎ 36-2255

感染症対策のポイントは手洗い !!

インフルエンザや胃腸炎が流行するシーズンです。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。普段私たちは、毎日様々なものに触れていますが、それらに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。ウイルスの体内侵入を防ぐための最も重要な、”手洗い”と”マスクのつけ方”を身につけましょう。ワイヤーを少し山折りにしてから鼻の形に合わせてマスクを顔に当て、ゴムひもを耳にかける。マスクのプリーツを広げあごまで覆う。隙間がないように密着させる。特に鼻と口の両方を確実に覆うことがポイント。

正しいマスクのつけ方

- ●ワイヤーを少し山折りにしてから鼻の形に合わせてマスクを顔に当て、ゴムひもを耳にかける。
- ●マスクのプリーツを広げあごまで覆う。
- ●隙間がないように密着させる。特に鼻と口の両方を確実に覆うことがポイント。

健診センターよりお知らせ

健康は幸せな人生を送る大きなポイントです。
生活習慣病の早期発見・予防のため
人間ドックはたいへん有効です。
ご希望の方は健診センターまでご連絡ください。

直通ダイヤル　36-7071

日本赤十字社
下伊那赤十字病院　〒 399-3303　長野県下伊那郡松川町元大島 3159-1　TEL0265-36-2255（代表）FAX0265-36-2256
http://shimoina.jrc.or.jp/　発行：医療社会事業部