

Japanese Red Cross Shimoina Hospital

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society
下伊那赤十字病院広報誌
VOI. 75

2019 3月 発行

医療を通じて地域社会に貢献しわたしたちは、安全で信頼され

当院屋上より中央アルプスを望む

院長 あいさつ

日頃は赤十字事業並びに病院運営に対して多大なるご理解ご 支援をいただきまして誠にありがとうございます。地域の皆様の ご指導を仰ぎながら質の高い医療を提供すべく、職員一同精一杯 努力していく覚悟です。老朽化した建物の改築の問題は非常に大

きな継続した懸案事項でありますが、引き続き全力で取り組んでいく所存です。

かぜ・インフルエンザ、腸炎など健康には十分ご留意下さるようにお願い致します。本年は5月から新元号に変わりますが、昨年同様宜しくお願い致します。 院長 網野 章由

(人) 学 (表現) 院内探検のテーマの1.17

内視鏡室よりひとこと

内視鏡室では、主に胃カメラ・大腸カメラを行っています。

カメラが苦手で心配な方もいらっしゃると思います。緊張して力が入ると苦しく感じることが多く、当院では緊張を和らげるために「抗不安薬」を少し、フワ〜として身体の力を取る位に使用しています。苦痛や不安が減るよう協力させていただきますので、不安や心配などがありましたら、お気軽に声を掛けてください。

く手術室・内視鏡室編>



2014年に日本赤十字社公式マスコットとして誕生しました。「苦しんでいる人を救いたい」という強い思いでハートランドの森からやってきました。



できるだけ苦しくないよできるだけ苦しくないでネ!

内視鏡室スタッフです 笑顔でがんばってます

20年前のファイバ

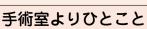
今のファイバー



実寸







患者さんが安心して手術を受ける事がで きるよう心理的に支援し、安全を心がけ ています。



STA OFFATER

胃ファイバーの昔と今

昔に比べると、技術の向上でどんどん 細くなり画質もよくなっているんだよ‼ 細くなった分検査も楽になっているん だって▼

1000





■ 10/1 ふれあい広場に参加

今年は「1日に摂りたい野菜の量を知ってもらおう!」を日赤病院のテーマに 掲げてふれあい広場に参加しました。

長野県民の1日の野菜摂取量は成人男性の平均が309g 女性が328g (平成25年県民栄養調査)で、目標量「1日野菜350g」には少し足りません。そこで、来場された方にご自分で生の野菜を350g量ってもらい、ふだん食べている野菜の量を確認していただきました。

たくさんの方が実際に野菜を量ってみて、思っていたより少ない事を実感。「こんなに食べてないなぁ。」「以外とたくさん食べないといけないんだね。」と、実測することで日頃の野菜の摂取不足を振り返ることができたと思います。





■ 11/21 療養病棟でお誕生日会

11月のお誕生日会は、ボランティアの方による大正琴の 演奏で、11月生まれの利用者さんのお祝いをしました。美 空ひばりさんの曲など利用者さん達のよく知っている曲を 8曲弾いてくださいました。皆さん、一緒に口ずさんだり して楽しそうに聞いていました。中には、感動して涙を流 している方もみえました。

「とてもいい時間を過ごすことができました」というお 声をいただき、私達スタッフも利用者さん達の笑顔を見 て、こういう時間を作ることができ幸せを感じました。



■クリスマス会

12月18日に看護部自治会主催のクリスマス会を行いました。ハンドベルの清らかな音色を聴いたりクリスマスソングを歌ったりしてクリスマスの雰囲気を楽しみました。

職員がサンタクロースやトナカイに扮し、参加した子供たちと協力して入院患者さんや療養型利用者さんに一足早いクリスマスプレゼントを届けました。笑顔がたくさんこぼれる一日でした。





下伊那赤十字病院

診 療 案 内

平成 31年 3月1日

管理者 病院長 網野章由							
診療日及び担当医師			月	火	水	木	金
	内科	内科一診	栗原章浩	細田昌良	栗原章浩		栗原章浩
		内科二診	網野章由	網野章由	細田昌良	網野章由	細田昌良 呼吸器外来(予約制)
		総合診療科	伊藤 篤			伊藤 篤	伊藤 篤
	,	小 児 科	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和	岩波利和
	外	消化器外科	森下 浩			森下 浩	
	科	総合診療科 乳腺・甲状腺・肛門		櫻井道郎	櫻井道郎		
		整形外科	柴田浩範 (10 時から)	柴田浩範	柴田浩範		柴田浩範
		産婦人科	山田智子 (9 時から)	施 顕璋 ^(9 時から)	施 顕璋	施 顕璋	施 顕璋 (9 時から)
		耳鼻いんこう科	横田陽一	岩下利恵	横田陽一	岩下利恵 横田陽一	横田陽一 (第4のみ受付10時まで)
		泌尿器科			午 後 の は (午後 2:00 ~ 4:00) 受付 正午~ 4 時まで)		
		皮膚科			菅谷恵美 (診察 8:30 ~ 12:30)		
		眼 科			米山征吾 (8:30~11:30) ^{受付11時まで}		
	*内科(心療)木下守(第2金曜 午後 1:00 ~ 1:30) *のみこみの外来(予約制)細田昌良(毎火曜午後 1:00 ~) *消化器外科外来 森下浩(第2・4 金曜 午後 2:00 ~ 4:00) *耳鼻いんこう科外来 午後の診察は予約制です。(当日予約可)*補聴器外来 横田陽一(毎火曜 午後 1:30 ~ 4:00) *めまい外来 横田陽一(毎木曜 午前 8:30 ~ 11:30)						

午前8時30分~正午まで ☆都合により休診・代診等変更になる場合もあります。

土曜、日曜、祝日、5月1日、12月29日~1月3日(年末年始)

☆緊急対応についてはご相談ください。

受付時間

期間:2019年3月31日まで 族以外の方の面会は 止させていただきます。 付き添いの方、ご家族の方の面会時は、 マスクの着用と手指消毒を徹底してください。 注)家族であっても、 中学生以下の子供さんは面会できません。 マスクは1階自動販売機で販売しています。 病棟内の感染防止のため、

ご協力をお願いいたします。 飯田・下伊那地域感染防止対策連携医療機関合同カンファレンス

人間ドック、健診の予約を 受付ています。

午前 8 時 00 分~ 11 時 30 分

平成31年度、人間ドック、生活習慣病予防健診及び 特定健診の予約を受付しています。

すでに数ヶ月先まで予約が埋まってきていますので、 お早めに予約をお願いします。

受けられる補助は加入されている各保険者にご確認 ください。





休診日

診察時間